

長建国保加入事業所が法人化される場合や、従業員が5名以上となる場合は該当日から5日以内に適用除外申請をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。

お願い



発行
 長野建設産業労働組合
 長建産業事業協同組合
 長野市鶴賀字河原298-1
 TEL 026(226)3037
 (発行責任者 中山 英治)

http://www.kenrou.net/
 E-mail:chou-ken@mx2.avis.ne.jp

平成27年度 長建国保・介護保険料(月額)

保険料区分	医療分	支援金分	計 (医療+支援)	介護分 (40~64歳)
特1種 (法人事業主)	19,000円	4,800円	23,800円	3,100円
第1種 (個人事業主)	17,400円	4,400円	21,800円	3,000円
第2種A(一人親方 満31歳以上39歳以下)	11,000円	3,300円	14,300円	2,500円
第2種B(一人親方 満40歳以上49歳以下)	12,200円		15,500円	
第2種C(一人親方 満50歳以上69歳以下)	13,500円		16,800円	
第3種X(従業員 満31歳以上39歳以下)	8,700円	2,600円	11,300円	2,300円
第3種Y(従業員 満40歳以上69歳以下)	10,000円		12,600円	
第4種 (満70歳以上・特1種除く)	8,600円	2,000円	10,600円	—
第5種 (満25歳以上30歳以下)	6,800円	1,600円	8,400円	—
第6種 (満24歳以下)	5,100円	1,200円	6,300円	—
成人家族 (一人につき)	6,400円	1,400円	7,800円	2,000円
減額家族 (一人につき)	3,200円	500円	3,700円	

- ・成人家族とは4月1日現在の年齢が20歳以上64歳以下で、組合員の配偶者、学生、病気療養者を除きます。
- ・介護保険料は40歳～64歳までの被保険者(組合員・家族)が負担します。

平成27年度も長建国保保険料は据置

「長建国保だけの有利な給付制度も引き続き継続」
 組合員とご家族の皆様
 医療費節約や、長建国保補
 助金獲得の為にハガキ要請
 行動等の取り組み結果によ

り左記の表のとおり平成27年度も国保保険料を据え置くことができました。

長建国保に加入する69歳以下の組合員の方が病院等にかかった場合、市町村国保や社会保険などと同様に窓口で医療費(保険診療分に限る)の3割を支払っていただきますが、入院の場合、入院費用全額が長建国保と組合の国保医療共済から給付され、実質自己負担額が0円となります。外来の診療についても医療機関からの該当月の請求書(レセプトと言います)が1枚につき10,000円を超えた部分の場合、後日長建国保と組合の国保医療共済から10,000円を超えた部分が全額給付されます。もし高額な医療費がかかっても、実質10,000円の自己負担で医療を受けられる、長建国保だけの有利な制度です。※高額療養費が支給される場合は、高額療養費と療養付加金を併せて10,

000円を超えた額が戻ります。

また、74歳以下の組合員さんには傷病手当金があり、長建国保を使って入院した場合には加入区分に応じて日額3,000円～5,500円、骨折による自宅療養は日額1,500円～4,000円が給付され、配偶者が入院した場合には日額2,000円の入院見舞金が給付されます。

「補助金も充実」

前述の給付金の他にも長建国保には補助金制度があります。▼人間ドック受診料の補助・上限1万円(40歳以上の組合員本人) ▼インフルエンザ予防接種費用の補助・上限3千円(組合員とその家族) ▼国内宿泊費用の補助・上限3千円(組合員とその家族)

今後も医療費節約やハガキ要請行動等長建国保のご協力をお願いします。

青年部主催 ボウリング大会

青年部主催のボウリング大会が2月22日(日)にヤングフアラオにて開催され64名の組合員さんとその家族が参加しました。開会式では前回優勝者の伊藤聖寛さんに選手宣誓をしてもらい、ゲームを開始しました。



青年部では豪華賞品をたくさん用意し、2ゲームの合計得点で順位を競い合いました。見事優勝を収めたのは、鶴賀支部の小出明美さんが308点を出し、64名の頂点に立ちました。感想を尋ねると「今日はハンディをもらって優勝することができたが、また来年も参加したい。」と話していただきました。



上/たくさんの親子が参加しました。
下/上位入賞した10名の皆さん。

平成26年度 青年部主催 ボウリング大会 上位入賞者

順位	支部	氏名	総得点
1	鶴賀	小出 明美	308 (HC+40)
2	安茂里	美谷島 裕子	305 (HC±0)
3	安茂里	美谷島 隆幸	296 (HC±0)
4	安茂里	塚田 佳道	295 (HC±0)
5	加入予定者	柳澤 誠吾	291 (HC±0)
6	三輪	浅川 淳司	289 (HC±0)
7	安茂里	白川 修	284 (HC±0)
8	鶴賀	山本 裕樹	273 (HC±0)
9	古里	鈴木 修三	260 (HC±0)
10	西部	高野 滋	260 (HC±0)

組合の申告相談会

組合では2月5日～6日の2日間組合員さんの確定申告相談会が開催され、建設労連の応援もあり79名の確定申告書がまとめられました。平成26年は白色申告者にも記帳や帳簿書類の保存が義務化されたり、消費税率が変わるなど、組合員さんの心配が多い年となりましたが、事前の記帳教室や、税金学習会でまとめ方を勉強された方も多く、当

日は個々に作成してきた収支計算書をつかいながらスムーズに申告書を作成することができました。参加者からは「今年も早めに申告書をまとめる事ができた」と大好評でした。
組合では毎年、初心者の方にも分かりやすく、記帳教室等で税金の勉強会を行っていますので、心配な方は来年もぜひご参加ください。

新規加入者に向けた組合の学習会を開催します

今年度組合に加入していただいた皆様に、より組合の制度やメリットを知っていただくために下記日程にて学習会を開催します。該当者には個々にご案内をお送りしましたので、ぜひお気軽にお越しください。

【日時】27年3月24日(火)午後6時30分～

【会場】組合会館(長野市鶴賀字河原298-1)

女性の会(猪俣会長)では会員さんに組合をより理解していただくために長建国保や共済の勉強会(セミナー)を2月18日に松代荘で行い12名の会員さんが参加しました。
猪俣会長の挨拶に続き中山組合長からは挨拶と組合の近況報告や、組合制度についてお話をいただきました

組合制度を勉強しました

女性の会セミナー

その後、全労済長野支所の塚田支所長より地震災害の話を中心にセツト共済や医療共済について説明がありました。歳を重ねるにつれて心配になる保障制度も分かりやすく学ぶ事ができました。
セミナーの後は皆で食事を取ったり温泉に入るなど、更に親睦を深めました。



セミナーに参加された女性の会の皆さん。

年度末、最後まで一声運動の継続を。みんなで拡大の総仕上げをしよう！

27年度 組合健康診断 4月3日から受付開始

27年度最初の健康診断の受付を **4月3日(金) 午前8時30分** から開始します。早い時間帯はすぐに埋まることが予想されますので、予約はお早めをお願いします。受診ご希望の方は、4月の請求書に同封される申込書と下記受診料を持って、組合窓口へお越し下さい。予約はFAXでも受付できます。

【場所】 長野県健康づくり事業団(長野市稲里町田牧206-1)

【実施日】 平成27年5月18日(月)～20(水)の3日間

【予約時間】 ①8:30 ②9:30のいずれか

受診料一覧

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保被保険者	2,000円(1人)
	長建国保未加入者(30歳以上)	13,930円(1人)
	長建国保未加入者(30歳未満)	9,960円(1人)
特定健診コース (40歳～74歳が対象)	長建国保被保険者	1,000円(1人)
	長建国保未加入者	5,880円(1人)
オプション	前立腺がん(被保険者でH27.4.1現在50歳以上)	700円(1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,700円(1人)
	石綿健診(健康コースと一緒に受診)	1,030円(1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,080円(1人)
	石綿健診のみ	3,080円(1人)
	骨健診(長建国保被保険者)	0円
	骨健診(長建国保未加入者)	1,290円(1人)

※トラブル防止のためTEL予約は一切受け付け出来ません。

※窓口・FAX申込ともに**4月3日(金) 午前8時30分**からの受付となります。

注意

ハガキの「休止状態」の欄は、従来どおり組合費と一緒に積立金を口座より振替させていただいていますので、下部は空欄になっています。積立が休止という事ではありません。

年齢・配偶者の有無等により積立金が組合員さん各々で異なっている(一律でない)ため、毎月積立額が0と打ち出されています。「残高」でご確認下さい。

一斉積立残高通知書

発行日
2015年1月20日

組合員番号 ○○○○○○○○○○	お名前 長建 太郎	種別 → 休止状態
積立名称 一斉積立預金	職場番号 ○○○○-○○○○	
職員番号 ○○○○○○		

あなた様の積立額・積立金残高は下記の通りでございます。
(2015年1月20日 現在)

積立額	毎月	0円
	夏季	0円
	年末	0円
残高		→ 250,000円

長野建設産業労働組合

老後の生活の一助に

昨年12月迄に加入した全組合員さんへ、今月の請求書に「一斉積立残高通知書」を同封させて頂きました。ご存知の通り皆さんからお預かりした一斉積立は、「組合」名で労金に定期貯金されます。「退職金の無

い職人の老後の楽しみに」として組合の総意で取り入れた制度で、六十五歳以上の方は一部を残してご利用いただけます。六十五歳未満の方は組合規約上、引き出せませんのでご了承下さい。

一斉積立は定期の利息で有利な貯金



老後の安心



新年度、支部の役員さんに協力しよう！支部・班会議には積極的に参加をしよう！

入学・就職のシーズン手続きは組合へ

春も目前となり、いよいよ入学・就職シーズンとなります。以下をご覧ください、対象となる方は組合まで手続きをお願いします。不明な点はお気軽に組合までお問い合わせ下さい。

長建国保の保険料関係

<成人学生の減額継続の方>

該当の方には既にご通知済みです。

【持参頂くもの】

- ①在学証明書か学生証の写し
※学生証は有効期限が記載のもの
- ②お子さんの学校住所と一人住まいの住所メモ
- ③印鑑



<就職で扶養から外す場合>

【持参頂くもの】

- ①就職先の保険証の写し
- ②長建国保の保険証
- ③印鑑



組合からの入学祝金関係

この春、学校に入学されるお子様をお持ちの組合員さんに、セット共済・けんろう共済より入学祝金が給付されます。

☆セット共済(2,000円給付)☆

対象：小・中・高・専門学校・短大・大学(一部条件有り)に入学されるお子様。申請期限は2年間ですので、昨年申請を忘れた方も手続きできます。

☆けんろう共済(3,000円給付)☆

対象：小・中学校に入学されるお子様
※申請期限は1年間となります。

【持参頂くもの】

- ①(上記2つの共済ともに) 印鑑



中巨組合員のあゆみUPを応援しよう

3月に入り、子供達の卒業、そして4月から夢をふくらませての入学と、若い青年の皆さんの人生のスタートの季節となりました。夢と希望の持てる社会であつて欲しいものであります。当組合の支部においても支部総会が始まってきております。ここで卒業する旧役員さん、任期期間中は大変「苦労」さまでした。支部の運営、組合活動、とりわけ仲間づくり拡大運動とご活躍をして頂きました。お陰様で、今年度の組合組織数ももう少しで純増となります。現役員の皆様は引き続き、5月の当組合総会まで拡大行動を中心に役務をお願いいたします。

さて、組合の組織と役についてお願いがあります。組合は支部、班を持って構成されており、長野県建設労連の傘下にあります。労働組合ですので、支部の活性化が一番重要と考えます。その支部の大黒柱である支部長、副支部長、会計さんの選任について、本部では任期二年間は出来ればやっつけて欲しいとお願いしておりますが、それを強制するあまりどうしても「出来ない」、

ということ、支部、組合から去っていくことのないようお願いいたします。やむを得ず、二年が難しい場合には一年間でも引き受けて頂くよう支部員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。一番大切なことは、その人との人間関係、信頼関係だと思えます。相手の立場や状況を良く理解してあげてください。また、頼まれた役を断るとしても「絶対ダメ」というだけでなく、今の立場や生活、仕事の環境等を説明し、お互いに納得のけるよう話し合ってください。新規加入者に対しては二〜三年位は役をお願いすることなく、組合の仕組み等、支部員とのコミュニケーションを良好にして、良い仲間であり続けられる

ようお願いいたします。

「ここで「ちよつとよろしいですか？」今月号も私が読ませて頂いた文献「逆境の中に光あり」の中の一説を、皆さまにご紹介したいと思えます。

人は単に生活のために働くものではない。その仕事の中に「自分にとっての楽しいこと」「人に喜んでもらえること」を見出すことこそが自分に与えられた役割の実現に繋がるのである。自分の長所、個性を生かすことが人生の目標であります。自分の信ずる所に正直に生きることが人生の成功者になるための鍵である。

タニザワフーズ(株)
谷澤 憲良 氏
「自分の人生を楽しもう」
より

2月の新規加入者紹介

小島 繁	更北大塚二	川上 学	西郷文化シャッター
熊木 清実	芹田 五班	安原 俊	西郷エフレッタ
土方 裕介	川端南長池	三井 敏正	非支部
込山 春彦	川端南長池	山崎 勝雄	非支部
原田 毅	三輪 六班	福永エリキ	非支部
寺島 優作	三輪 七班	神田 義隆	非支部
永井 一成	若槻 一班		他一名
原 弥伯	飯網		
杉本 憲一	川田脇嶋班		

※平成27年2月末現在

来月は年に一度の行動資金該当月です。請求書が届きましたら口座の確認を