

長建国保加入事業所が法人化される場合や、従業員が5名以上となる場合は該日から5日以内に適用除外申請をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。

お願い



発行  
 長野建設産業労働組合  
 長建産業事業協同組合  
 長野市鶴賀字河原298-1  
 TEL 026(226)3037  
 (発行責任者 中山 英治)

http://www.kenrou.net/

E-mail:chou-ken@mx2.avis.ne.jp

平成28年度 長建国保・介護保険料(月額)

保険料区分	①医療分	②支援金分	計 (医療+支援)	③介護分 (40~64歳)
特1種 (法人事業主)	19,000円	4,800円	23,800円	3,100円
第1種 (個人事業主)	17,400円	4,400円	21,800円	3,000円
第2種A(一人親方 満31歳以上39歳以下)	11,000円	3,300円	14,300円	2,500円
第2種B(一人親方 満40歳以上49歳以下)	12,200円		15,500円	
第2種C(一人親方 満50歳以上69歳以下)	13,500円		16,800円	
第3種X(従業員 満31歳以上39歳以下)	8,700円	2,600円	11,300円	2,300円
第3種Y(従業員 満40歳以上69歳以下)	10,000円		12,600円	
第4種 (満70歳以上・特1種除く)	8,600円	2,000円	10,600円	—
第5種 (満25歳以上30歳以下)	6,800円	1,600円	8,400円	—
第6種 (満24歳以下)	5,100円	1,200円	6,300円	—
成人家族 (一人につき)	6,400円	1,400円	7,800円	2,000円
減額家族 (一人につき)	3,200円	500円	3,700円	

- ・成人家族とは4月1日現在の年齢が20歳以上64歳以下で、組合員の配偶者、学生、病気療養者を除きます。
- ・介護保険料は40歳～64歳までの被保険者(組合員・家族)が負担します。

平成28年度の長建国保保険料が決定  
 据置きとなります  
 保険料・給付制度とも

平成28年度の長建国保保険料は、平成27年度と同額となりました。(上記表参照) 保険給付も引き続き、組合員・家族(前期高齢者を除く)とも7割給付とし、69歳以下の組合員本人が入院した場合、入院費用全額が長建国保と組合の国保医療共済から給付され、実質

自己負担額が0円となります。外来の診療についても医療機関からの該当月の請求書(レセプトと言います)が1枚につき10,000円を超えた場合、後日長建国保と組合の国保医療共済から10,000円を超えた部分が全額給付されます。

マイナンバー 手続きの際は必要書類の確認を!  
 社会保障・税番号制度

平成28年1月よりマイナンバー制度が開始され、長建国保の各種届け出や給付の申請をする際にマイナンバーの確認が求められます。書類の不備により手続きができないケースが増えていますので以下の点にご注意下さい。窓口では①番号確認(個人番号通知カード等)と②身元確認(免許証等写真付身分証明書)を行います。家族に関する申請を行う時は、家族の番号確認も行いますので、確認できる書類を組合窓口へお持ちください。組合員本人以外の方が申請を行う時は①組合員自筆の委任状②組合員の番号を確認する書類③代理人の身元を確認する書類が必要です。委任状は下記URLからダウンロードができます。

<http://www.u-kensetu.gr.jp/kokuho/mynumber.html>

今後も医療費節約やハガキ要請行動等長建国保のご協力をお願いします。

平成27年度 青年部主催  
ボウリング大会 上位入賞者

順位	支部	氏名	総得点
1	安茂里	美谷島 裕子	369 (HC±0)
2	安茂里	美谷島 隆幸	346 (HC-40)
3	西部	高野 滋	340 (HC±0)
4	戸隠	塚田 憲一	335 (HC±0)
5	安茂里	白川 功	297 (HC±0)
6	芹田	戸谷 春男	296 (HC±0)
7	直轄	柄澤 由美子	282 (HC+40)
8	南部	中山 英治	277 (HC±0)
9	犀南	丸山 五郎	267 (HC±0)
10	犀南	関屋 直樹	266 (HC±0)

青年部主催のボウリング大会が2月28日(日)にヤングアラオにて開催され48名の組合員さんとその家族が参加しました。試合は2ゲームを投げていただき、女性には各ゲームプラス20点、過去2年の大会上位入賞者にはマイナス20点のHCをつけて合計得点で順位を争いました。

見事優勝を手にしたのは安茂里支部の美谷島裕子さんが総合と女性の両部門でダブル受賞となりました。おめでとうございました。

# 青年部主催 ボウリング大会



豪華賞品を手に入れた10名の上位入賞者の皆さん。



常連参加者や親子など48名が楽しくプレーをしました。

— ろうきんPR —

## ろうきん 住宅ローン

新登場

# ふわっと500

ポイント1. 500万円までプラスできる!!

ポイント2. 家具・カーテン・家電等の  
家財購入費用を  
まとめて購入できる!!

この度、新商品の取扱が始まりました。マイホーム新築の際に返済中のローンをまとめたい方や、同じくマイホーム購入の際に家財も新しくしたいとお考えの方には非常に便利な商品となっております。詳しくはHP・店頭チラシなどでご確認ください。

セミナーに参加された女性の会の皆さん。



## マイナンバー制度について学ぶ 女性の会セミナー

### 女性の会(猪俣会長)では

組合員さんに組合制度等をより理解していただくために勉強会(セミナー)を2月24日に組合会館にて開催し、16名の組合員さんが参加しました。

講師には、建設労連の宮澤主任書記にお越しいただき、今年1月から制度が開始されたマイナンバーについて講演をしていただきました。

した。クイズ形式で具体的な使用方法などを教えていただいた後、今後の見通しなどを資料に沿って説明していただきました。参加者からは「今までよく知らなかったが、とても分かりやすく勉強できたので参加して良かった」との声が聞かれました。講演後は中山組合長から組合の近況報告や組合制度について説明があり、終了後、松栄寿司へ移動してお食事を交えて楽しく親睦を深めました。

年度末、最後まで一声運動の継続を。みんなで拡大の総仕上げをしよう!

# 入学・就職のシーズン手続きは組合へ

春も目前となり、いよいよ入学・就職シーズンとなります。以下をご覧頂き、対象となる方は組合まで手続きをお願いします。不明な点はお気軽に組合までお問い合わせ下さい。

## 長建国保の保険料関係

### <成人学生の減額継続の方>

◎該当の方には既にご通知済みです。

【持参頂くもの】

①在学証明書か学生証の写し

※学生証は有効期限が記載のもの

②お子さんの学校住所と一人住まいの住所メモ

③印鑑

④※マイナンバー書類等 (下記参照)



### <就職で扶養から外す場合>

【持参頂くもの】

①就職先の保険証の写し

②長建国保の保険証

③印鑑

④※マイナンバー書類等 (下記参照)



## 組合からの入学祝金関係

この春、学校に入学されるお子様をお持ちの組合員さんに、セット共済・けんろう共済より入学祝金が給付されます。

### ☆セット共済 (2,000円給付) ☆

対象：小・中・高・専門学校・短大・大学 (一部条件有り) に入学されるお子様。申請期限は2年間ですので、昨年申請を忘れた方も手続きできます。

### ☆けんろう共済 (3,000円給付) ☆

対象：小・中学校に入学されるお子様  
※H27.4.1より、申請期限は3年間となりました。

【持参頂くもの】

① (上記2つの共済ともに) 印鑑



### ※マイナンバー書類 (H28年1月以降、長建国保の各種届け出で必要です)

①マイナンバー通知カード 及び マイナンバー記載の住民票 (組合員さん 及び 申請対象のご家族の方)、② (組合員以外の方が申請される場合) 組合員自筆の委任状、③手続きに来られる方の写真つき身分証明書 (運転免許証等)

## 注意

ハガキの「休止状態」の欄は、従来どおり組合費と一緒に積立金を口座より振替させていただいていますので、下部は空欄になっています。積立が休止という事ではありません。

年齢・配偶者の有無等により積立金が組合員さん各々で異なっている (一律でない) ため、毎月積立額が0と打ち出されています。「残高」でご確認下さい。

一斉積立残高通知書

発行日 2016年1月25日

組合員番号	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
お名前	長建 太郎
積立名称	一斉積立預金
職場番号	〇〇〇〇-〇〇〇〇
職員番号	〇〇〇〇〇〇
休止状態	

あなた様の積立額・積立金残高は下記の通りでございます。  
(2016年 1月 25日 現在)

積立額	毎月	0円
	夏季	0円
	年末	0円
残高		250,000円

長野建設産業労働組合

## 老後の生活の一助に

昨年12月迄に加入した全組合員さんへ、今月の請求書に「一斉積立残高通知書」を同封させて頂きました。ご存知の通り皆さんからお預かりした一斉積立は、「組合」名で労金に定期貯金されます。「退職金の無

い職人の老後の楽しみに」として組合の総意で取り入れた制度で、六十五歳以上の方は一部を残してご利用いただけます。六十五歳未満の方は組合規約上、引き出せませんのでご了承下さい。

一斉積立は定期の利息で有利な貯金



## 老後の安心



新年度、支部の役員さんに協力しよう！支部・班会議には積極的に参加をしよう！





# 28年度 組合健康診断 4月4日(月) から受付開始



28年度最初の健康診断の受付を4月4日(月) 午前8時30分から開始します。早い時間帯はすぐに埋まることが予想されますので、予約はお早めをお願いします。受診希望される方は、4月請求書同封の申込書に必要事項をご記入の上、①組合窓口直接申込み、②FAX 予約申込み(詳細は申込書を参照)のいずれかの方法でお申し込み下さい。

## 受診料一覧

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保被保険者	2,000円(1人)
	長建国保未加入者(30歳以上)	13,930円(1人)
	長建国保未加入者(30歳未満)	9,960円(1人)
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保被保険者	1,000円(1人)
	長建国保未加入者	5,880円(1人)
オプション	前立腺がん(被保険者でH28.4.1現在50歳以上)	700円(1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,700円(1人)
	石綿健診(健康コースと一緒に受診)	1,030円(1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,080円(1人)
	石綿健診のみ	3,080円(1人)
	骨健診(長建国保被保険者)	0円
	骨健診(長建国保未加入者)	1,290円(1人)

〈場 所〉  
長野県健康づくり事業団  
(長野市稲里町田牧206-1)

〈日 時〉  
① 5月17日(火)  
② 5月18日(水)  
③ 5月19日(木)  
各日とも8:30~・9:30~  
お選び頂きます。

※トラブル防止のためTEL予約は一切受け付け出来ません。

※窓口・FAX申込ともに4月4日(月) 午前8時30分からの受付となります。

# 組合長のちよっとうろしですか?

弥生三月、地中の虫らも目覚め動き出す季節となりました。

さて、3月から4月にかけて、各支部でも役員改選、選任期となり支部内では支部長さんを中心に役の就任依頼でご苦労をかけている事と思います。本部役員も今年度が任期二年の二年目であり、次年度で改選となりますが、選考委員の皆様には「苦労をかけており、申し訳ないと思っております。さて我々、建設業を業として居る者にとって役務に就くとなると、支部役員本部役員というの慣れないので、心境としては「嫌だな」、「俺に出来るのか」、「仕事の支障となる」と考えてしまうのが普通だと思います。そこでどうするか? 「前の人がやってくれたし、順番で廻っているの仕方ないか!」と色々考えてしまうのも当たり前前だと思いますが、「ヨシ!」と腹を決めてやるかと、一歩前向きになる事が大切です。本部としては、会議の時間を夜にし、配布物は希望があれば郵送すると先月のコラムに載せました。少

しでも支部長さんの負担を軽くし、活動しやすい方法を考えていきたいと思えます。他にも名案、提案があれば言ってみて下さい。

過日、女性の会のセミナーの中でも申し上げましたが、女性の会の皆様は組合員でない方もいらつしやいますので「各種会合等で万一事故等に遭ったらどうするのか?」と尋ねられたので、組合としても保険をかけて、万一に備える事としました。安心して活動への参加をお願いしたところで。女性の会の皆様が組合の制度、メリットを良く理解して、ご主人さんをサポートしてあげて下さい。また、未加入者情報等もぜひお知らせして欲しいとお願

いしました。組合全体を通して、どんな小さな事でも気が付いた事がありましたら遠慮なく申し出て下さい。

春三月は花々がいよいよ咲き誇り、心がウキウキする時です。組合員の皆様におかれましては、労災事故はもちろんの事、交通事故等に遭わない様、気を引き締めて毎日を過ごして下さい。

さあ3月! 組織純増に向けて、本年度最後の拡大行動のご協力をお願いします!

## 2月の新規加入者紹介

想トラベル	更北大塚一	藤田 章雄	川田エイブル
小林 一行	川中島川中島	堀川 巖	
新井 盛男	南部 三班	西沢 治	非支部
丸山 茂佳	川端南長池	三井 幸博	非支部
吉野 大介	朝陽 五班	宮本今朝人	非支部
丸田 周一	朝陽 八班	山田 将和	非支部
水上 聡	川田坂口班		
仁科 大佑	川田エイブル		

※平成28年2月末現在

組合長コラム「ちよっとうろしいですか?」ご意見等ありましたらお気軽に声をお聞かせ下さい。