

長建国保加入事業所が法人化される場合や、従業員が5名以上となる場合は該当日から14日以内に適用除外申請をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。

お
願
い



発 行

長野建設産業労働組合
長建産業事業協同組合
長野市鶴賀字河原298-1
TEL 026(226)3037
(発行責任者 中山 英治)

<http://www.kenrou.net/>

E-mail: chou-ken@mx2.avis.ne.jp

足場の設置基準を満たしていない現場が目立つ。



熱中症による労働災害に注意

組合 住宅・安全対策専門部会
長野地区木建安全対策委員会

合同
開催

夏の安全パトロール

8月3日午後1時30分より長野労働基準監督署指導同行のもと木建安全対策委員会(中山組合長・会長)、組合の住宅・安全対策部会合同の安全パトロールが実施されました。

前段の監督署の挨拶では「6月末時点の労災発生件数対前年度比は全産業で61件減少している。建設業においても10件減少しているが、あつてはならない死亡災害事故が発生してしまつた。もう一度安全意識の徹底をしてほしい。また、熱中症も増えてきているのでWBGT値(※1)も参考に熱中症対策もお願いしたい。」とお話がありました。その後4班編成で巡回した木造住宅を中心としたパトロール現場では、現場に冷蔵庫を用意して熱中症対策をしてある現場もありました。しかし、暑さの為か、ヘルメット未着用での作業や、丸ノコの安全カバーを固定して使用している現場など根本的な安全意識の低さが指摘される現場も多くありました。

給付金申請のし忘れありませんか？ こんな時はすぐに組合へ連絡を

- ・組合員本人が入院や休業(病気・ケガ)をした。
- ・配偶者(長建国保加入者)が入院した。
- ・本人又は家族が死亡した。
- ・結婚した。又は銀婚(結婚25年目)を迎えた。
- ・子供が生まれた。
- ・子供が学校に入学した。(小・中・高・専門・大)
- ・火災又は自然災害による家財の損害があった。
- ・資格を取得した。
- ・インフルエンザの予防接種や病院で健康診断を受けた。(長建国保加入者)

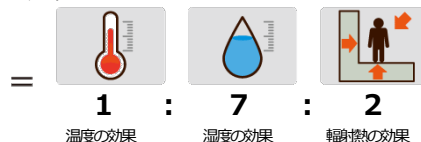
※ 給付金申請には時効がありますので、該当される方はお早めに手続きを！

※1 暑さ指数(WBGT)とは？

暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「輻射熱(ふくしゃねつ)」の3つを取り入れた温度の指標です。
【屋外での算出式】

$WBGT(℃) = 0.1 \times \text{乾球温度} + 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.2 \times \text{黒球温度}$ で求められ、28℃を超えると熱中症に力かりやすくなる。

暑さ指数
(WBGT)



ご協力に感謝します

～ 熊本地震に対する支援金(カンパ) ～

先月、組合員の皆様にお願ひしました、4月14日に発生した熊本地震に対する支援金は226,800円が集められました。全国の仲間と共に被災組合員のもとにお送りさせていただきました。改めて感謝申し上げます。

熱中症に注意しよう！炎天下での長時間労働を避け休憩時間の確保を。塩分・水分の補給も十分に

支部活動の紹介

いよいよ夏も本番に入り、暑い日々が続いていますが、各支部からは仲間づくり実行委員会や、健康づくり教室、住宅デー開催等の活発な支部活動の報告が寄せられています。皆さんも暑さに負けず、積極的に支部活動に参加し、夏を盛り上げていきましょう。

川端支部

川端支部では青年部が中心となり、毎年好評の健康づくり教室とバーベキュー大会を7月31日に牟礼の「天狗の館」にて開催しました。

健康づくり事業団の講師より「ストレスとうまく付き合うコツ」をテーマにストレスの種類と、対処方法などについて勉強をしました。終了後は支部員と家族来賓を交えてバーベキューで親睦を深めました。



← 子供達もスイカ割に参加

会議後はみんなで楽しくバーベキュー。日頃のストレスも解消!?



小川支部



珍プレー好プレーも飛び出し、楽しい1日になりました。

に場所を移し、仲間づくり実行委員会が行われ、小林副組合長より、未加入者の呼びかけが行われました。

会議終了後はおいしい焼き肉を食べながら、マレットゴルフ大会の表彰式が行われ、支部員さんが持ち寄った採れたて野菜などの賞品を用意し、楽しく盛大に行われました。

飯綱支部

飯綱支部では、住宅デーを7月24日に開催し、NPO法人の障害者福祉施設「SUN」等4施設の修繕を行いました。事前に修繕箇所の希望などの打ち合わせを行い、材料費のみをもらって、スロープの製作、屋内の塗装、網戸の張り替え、建具の修理等細かな要望にも応じました。支部員さん16名の協力により、全ての作業が予定通り終了しました。施設の管理者からは「昨年に引き続き、職人さんの奉仕に大変感謝しています」ととても喜んでいただきました。



丁寧な仕事で地元職人の技術をPRする飯綱支部員の皆さん。

全支部仲間づくり実行委員会を開催し、支部の拡大目標を達成させましょう。

組合員の皆様にお願ひしました夏のハガキ要請行動では要請枚数を607枚も上回る6,187枚(提出率110.9%)のご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

私たちの長建国防衛の為、秋には厚労省と財務省へもハガキ行動を行いますので、引き続きご協力をお願い致します。

ハガキ要請行動
提出率110.9%

夏のハガキ行動集約表

支 部	前年度取組結果		平成28年度取組み				7月20日集約		備考
	提出枚数	提出率	6/1現在 組 織 数	要請枚数① (組織数×3)	提出枚数②	提出率(%)③ ②÷①×100	前年度との差異 枚数	率	
小 川	154	135.1	36	108	135	125.0	▲19	▲10.1	☆
七三会	72	96.0	26	78	73	93.6	1	▲2.4	☆
芋 井	96	103.2	30	90	87	96.7	▲9	▲6.5	☆
安茂里	211	91.3	79	237	234	98.7	23	7.4	☆
中 央	181	64.2	96	288	123	42.7	▲58	▲21.5	☆
更 北	300	97.1	101	303	286	94.4	▲14	▲2.7	☆
川中島	87	72.5	41	123	95	77.2	8	4.7	☆
綿 内	173	93.0	68	204	198	97.1	25	4.1	☆
南 部	208	105.1	70	210	217	103.3	9	▲1.8	☆
芹 田	124	98.4	42	126	143	113.5	19	15.1	☆
川 端	1043	220.0	163	489	1122	229.4	79	9.4	☆
古 牧	224	149.3	52	156	249	159.6	25	10.3	☆
三 輪	320	97.9	111	333	335	100.6	15	2.7	☆
城 北	165	91.7	58	174	174	100.0	9	8.3	☆
吉 田	159	98.1	49	147	145	98.6	▲14	0.5	☆
若 槻	267	91.8	102	306	299	97.7	32	5.9	☆
朝 陽	168	69.1	77	231	221	95.7	53	26.6	☆
古 里	120	100.0	40	120	120	100.0	0	0.0	☆
柳 原	33	64.7	15	45	42	93.3	9	28.6	☆
東 部	176	102.9	54	162	178	109.9	2	7.0	☆
飯 綱	159	98.1	52	156	149	95.5	▲10	▲2.6	☆
黒 姫	51	100.0	20	60	61	101.7	10	1.7	☆
新 町	76	126.7	21	63	76	120.6	0	▲6.1	☆
戸 隠	141	130.6	36	108	108	100.0	▲33	▲30.6	☆
川 田	281	92.7	74	222	211	95.0	▲70	2.3	☆
西 部	102	43.6	83	249	27	10.8	▲75	▲32.8	☆
犀 南	208	138.7	47	141	187	132.6	▲21	▲6.1	☆
風 間	120	108.1	69	207	271	130.9	151	22.8	☆
西 南	188	85.8	78	234	349	149.1	161	63.3	☆
鶴 賀	153	76.1	70	210	172	81.9	19	5.8	☆
その他	120	0.0	407	0	100	0.0	▲20	—	
合 計	5,880	106.9	2,267	5,580	6,187	110.9	△ 307	4.0	

☆印は80%以上提出支部 平均≒2.72枚/1人

**長野地区労福協主催
良きパートナーを探そうPART31**

労福協主催の下記イベントに参加される組合員さんへ組合より2,000円の補助を行います。希望される方は組合へご連絡下さい。

【日時】9月17日(土) 15:00~18:00
【会場】市内のホテル(当選者へ後日連絡)
【参加人数】男女とも各20名(超えた場合は抽選)
【参加費用】男性3,000円・女性2,000円
【参加資格】55歳以下の長野市又は近郊に在住の未婚の男女
【応募期間】8月22日~9月2日
【申込先】TEL026-234-0294

未加入者 ご紹介 キャンペーン!

組織部会では今年度も標記の未加入者紹介キャンペーンを実施します。平成28年8月1日~平成29年3月31日までに、下記又は8月の拡大速報版の紹介カードを組合へ提出してもらくと、組合第68回定期総会(平成29年4月28日)の抽選会で10名に豪華特選グルメが当たります。応募は一人でも何回でもご参加いただけます。どしどし情報をお寄せください。

未加入者紹介カード

紹介者(組合員)

支部名

氏 名

私は下記の未加入者を
組合へ紹介します。

未加入者 氏名

未加入者 連絡先

未加入者 住所

※提供していただいた個人情報は仲間づくり運動に限り使用させていただきます。

秋の拡大月間目前! 未加入者への一声運動の継続を。未加入者はあなたの一声を待っています。



組合健康診断ただいま予約受付中



ただいま、9月に行われる組合健康診断を受付中です。早い時間帯はすでに埋まってきておりますので、ご予約はお早めにお願ひします。受診を希望される方は、①組合窓口直接申込み、②FAX 予約申込み（詳細は8月の組合費等請求書に同封の申込書を参照）のいずれかでお申し込み下さい。この機会にご自身の健康状態を確認しましょう。

受診料一覧

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円(1人)	実施日	場所
	長建国保未加入者	13,930円(1人)		
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円(1人)	9/14(水)	若里市民文化ホール
	長建国保未加入者	5,880円(1人)	9/15(木)	戸隠農村環境センター
オプション	前立腺がん(被保険者でH28.4.1現在50歳以上)	700円(1人)	9/16(金)	若里市民文化ホール
	前立腺がん(上記以外の方)	1,700円(1人)	9/20(火)	職業訓練センター
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,030円(1人)	9/21(水)	職業訓練センター
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,080円(1人)		
	石綿健診のみ	3,080円(1人)		
	骨健診(長建国保加入者本人とその家族)	0円(1人)		
	骨健診(長建国保未加入者)	1,290円(1人)		
			※各日とも9:00、10:00からお運び頂きます。	

必ずご確認ください！！

※トラブル防止のためTEL 予約は一切受付出来ません。

※同年度内に組合健診をすでに受診している方や、人間ドックの補助金を受給している方、他病院受診の人間ドックを受診されている方は全額自己負担となりますのでご注意下さい。

事業所にお勤めの方ご協力をお願いします！！

事業所にお勤めの40歳以上の従業員の皆さんは、事業所が実施した健診(事業主健診)の結果を組合にお持ち頂くと特定健診を受けたとみなされます。提出して頂いた皆さんに500円分クオカードを進呈します。(健診結果は中身が見えないよう封をして提出下さい。)

梅雨が明け、いよいよ猛暑の夏となりました。毎日暑い日が続きますが、今年の夏は例年より暑く感じますのは私だけでしょうか。さて、6月から7月にかけて、各所で安全大会が開催されており、その中で必ず熱中症対策が訴えられています。特に発生件数の多いのが建設業です。熱中症対策をする事が不可欠ですが、そこで重要なのは職場での熱中症対策の運用と、なぜ熱中症になるのか、どうすれば防げるかという、人間の体の機能を正しく理解し、働く人間の体を強くする「攻め」の熱中症対策が肝心です。また、長野県建設業協会の蔵谷会長は、「三大災害絶滅運動実施要綱」の中の「職場の熱中症予防対策チェックリスト」にその内容が盛り込まれているとの事です。長野県労働局も暑さ指数(WBG T値)の基準を大きく超える場合は、作業を行わないよう見直しを図る必要性を説いております。こうした職場では対策運用と同時に、個人が熱中症に強くなる事

中山組合長の「ちょっとよろしいですか？」

も不可欠だそうです。それには「血液量を増やす事が有効です」と信州大学医学系研究科の能勢博教授(運動生理学のスペシャリスト)がおっしゃっています。なぜ血液量が増えると有効なのか、どうして熱中症が起るのかを知る必要があります。まず、血液量を増やすとラジエーター機能が上げられて熱中症になりにくい体になるそうです。では、どうすれば血液量を上げられるかというと、仕事が終わったら牛乳を飲むのも一つの対策だそうです。また血液量を増やすだけでなく、筋肉も太く強くなれば、心臓へ血液を戻すポンプの機能が上がるため一石二鳥です。

さらに現場での熱中症予防には牛乳より即効性のある水分補給が必要で1回に飲む水分量は150~200ミリリットル程度、それをこまめに飲み、適温は5~15度位だそうです。暑い中での現場作業では、熱中症にならないように、人間の本来持っている体温調節機能を理解して、暑さに強い体をつくる事が重要です。組織を増やす事も、組合の機能(本質)を理解して取り組むという点では同じ事だと考えます。現場等においても安全意識・危険な作業を確認し、8月を無事乗り切りましょう。

7月の新規加入者紹介

清水健太郎	更北大塚一	加藤 元樹	若槻 五班
黒田 雅也	更北真島一	今井 大介	西部エフテ
傳田 宜義	南部大豆島一	浜田 秀孝	風間 四班
松本賢太郎	川端川端班	倉島 武夫	風間 四班
外山 徹	川端川端班	小山 千春	鶴賀青木島
宮崎智恵子	川端上高田二	樋口 幸道	非支部
小林 昌明	三輪 六班	菅谷 茂次	非支部
宮條 正人	若槻 一班		
久保木偉治	若槻 三班		

※平成28年7月末日現在

組合長コラム「ちょっとよろしいですか？」 ご意見等ありましたらお気軽に声をお聞かせ下さい。