

長建国保加入事業所が法人化される場合や、従業員が5名以上となる場合は該日から5日以内に適用除外申請をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。

お願い



発行  
 長野建設産業労働組合  
 長建産業事業協同組合  
 長野市鶴賀字河原298-1  
 TEL 026(226)3037  
 (発行責任者 中山 英治)

http://www.kenrou.net/

E-mail: chou-ken@mx2.avis.ne.jp

平成30年度 長建国保・介護保険料(月額)

保険料区分	①医療分	②支援金分	計 (医療+支援)	③介護分 (40~64歳)
特1種 (法人事業主)	19,000円	4,800円	23,800円	2,900円
第1種 (個人事業主)	17,400円	4,400円	21,800円	2,800円
第2種A(一人親方 満31歳以上39歳以下)	11,000円	3,300円	14,300円	2,300円
第2種B(一人親方 満40歳以上49歳以下)	12,200円		15,500円	
第2種C(一人親方 満50歳以上69歳以下)	13,500円		16,800円	
第3種X(従業員 満31歳以上39歳以下)	8,700円	2,600円	11,300円	2,100円
第3種Y(従業員 満40歳以上69歳以下)	10,000円		12,600円	
第4種 (満70歳以上・特1種除く)	8,600円	2,000円	10,600円	—
第5種 (満25歳以上30歳以下)	6,800円	1,600円	8,400円	—
第6種 (満24歳以下)	5,100円	1,200円	6,300円	—
成人家族 (一人につき)	6,400円	1,400円	7,800円	1,800円
減額家族 (一人につき)	3,200円	500円	3,700円	

・成人家族とは4月1日現在の年齢が20歳以上64歳以下で、組合員の妻、学生、病気療養者を除きます。  
 ・介護保険料は40歳~64歳までの被保険者(組合員・家族)が負担します。

時間外窓口と法律相談の案内

組合では毎月1回弁護士による法律無料相談を行っています。4月~5月は下記日程となりますので予めご承知おき下さい。(要予約)  
 また、下記の他、第1、第3水曜日は事前連絡をいただくと組合窓口時間を延長して受付業務を行っていますので、事前連絡の上ご利用下さい。

【法律無料相談実施日】

次回：平成30年 4月18日(水)

平成30年 5月16日(水)

午後6:00~午後8:00

(1日最大4名まで) 会場：組合会館

平成30年度の長建国保保険料が上記のとおり、決定しました。前年度と同額となりますが「子育て世代への支援策」として3歳未満のお子様の保険料が免除されます。なお、世帯の保険料は組合より「保険料納入告知ハガキ」をお送りします。

ですので確認下さい。また、組合の健康診断や、特定健診を受診された方で、特定保健指導を受ける場合は、県内の医療機関でも受けられるようになります。希望される方は医療機関へ事前予約のうえ、「特定保健指導利用券」を発行しますので組合までご連絡をお願いします。

変更点

平成30年度の長建国保保険料が決定

- 3歳未満の加入者の保険料免除を始めます
- 県内の医療機関で特定保健指導が受けられます
- 特定保健指導を利用した方にクオカードを進呈

今後も医療費節約やハガキ要請行動等長建国保のご協力をお願いします。

# 青年部主催 ボウリング大会

青年部主催のボウリング大会が2月25日(日)にヤングファラオにて開催され、未加入者も招いて53名が参加しました。

大勢の親子に参加して頂き、2ゲームを投げて、それぞれ大人の部と子供の部で順位を争いました。

子供の部では179点の同点で横沢さくらちゃんと小林そよかちゃんが並び、ジャンケンの末、見事さくらちゃんが優勝を収めました。



見事上位に入賞した5名の皆さん。

## ボウリング大会 上位入賞者

順位	支部	氏名	総得点
1	西部	高野 滋	355 (HC-40)
2	川端	浅野 珠美	329 (HC+40)
3	未加入者	滝澤 圭	324 (HC±0)
4	川端	田仲 良房	322 (HC±0)
5	芹田	戸谷 春男	314 (HC±0)



青年部長より賞品を受け取る横沢さくらちゃん

大人の部では左記の5名が上位入賞となり順番にくじを引いて賞品を手に入れました。



大勢のご参加ありがとうございました。

## 注意

## 老後の生活の一助に

ハガキの「休止状態」の欄は、従来どおり組合費と一緒に積立金を口座より振替させていただいていますので、下部は空欄になっています。積立が休止という事ではありません。

年齢・配偶者の有無等により積立額が組合員さん各々で異なっている(一律でない)ため、毎月積立額が0と打ち出されています。「残高」でご確認下さい。

一斉積立残高通知書

発行日 2018年1月24日

組合員番号 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

お名前 長建 太郎 様

積立名称 一斉積立預金

職場番号 〇〇〇〇-〇〇〇〇

職員番号 〇〇〇〇〇〇

あなた様の積立額・積立金残高は下記の通りでございます。(2018年1月24日現在)

積立額	毎月	0円
	夏季	0円
	年末	0円
残高		250,000円

長野建設産業労働組合

昨年12月迄に加入した全組合員さんへ、今月の請求書に「一斉積立残高通知書」を同封させて頂きました。ご存知の通り皆さんからお預かりした一斉積立は、「組合」名で労金に定期貯金されます。「退職金の無

い職人の老後の楽しみに」として組合の総意で取り入れた制度で、65歳以上の方は一部を残してご利用いただけます。65歳未満の方々は組合規約上、引き出せませんのでご了承下さい。

## 一斉積立は定期の利息で有利な貯金

年度末、最後まで一声運動の継続を。みんなで拡大の総仕上げをしよう！

# 入学・就職のシーズン手続きは組合へ

春も目前となり、いよいよ入学・就職シーズンとなります。以下をご覧ください、対象となる方は組合まで手続きをお願いします。不明な点はお気軽に組合までお問い合わせ下さい。

## 長建国保の保険料関係

### <成人学生の減額継続の方>

◎該当の方には既にご通知済みです。

【持参頂くもの】

①在学証明書か学生証（表裏）の写し

※学生証は有効期限が記載のもの

②お子さんの学校住所と一人住まいの住所のメモ

③印鑑

④※マイナンバー書類等（下記参照）



### <就職で扶養から外す場合>

【持参頂くもの】

①就職先の保険証の写し

②長建国保の保険証

③印鑑

④※マイナンバー書類等（下記参照）



## ※マイナンバー書類（H28年1月以降、長建国保の各種届け出で必要です）

①マイナンバー通知カード 又は マイナンバー記載の住民票（組合員さん 及び 申請対象のご家族の方）、②（組合員以外の方が申請される場合）組合員自筆の委任状、③手続きに来られる方の写真つき身分証明書（運転免許証等）

## 組合からの入学祝金関係

（組合へ印鑑をご持参下さい。）

この春、学校に入学されるお子様をお持ちの組合員さんに、セット共済・けんろう共済より入学祝金が給付されます。

### <セット共済より2,000円給付>

対象：小・中・高・専門学校・短大・大学（一部条件有り）に入学されるお子様。※申請期限は2年間

### <けんろう共済より10,000円給付>

対象：小・中学校に入学されるお子様

平成29年4月以降の入学分より3,000円から10,000円に増額になりました。

※申請期限は3年間。

先生  
丁寧メイクを教える田崎



2月22日、女性の会では元湯うるおい館にてメイクアップセミナーが開催され14名が参加しました。講師の方は長野市出身のプロのメイクアップアーティストで国内、海外で多くの有名な人のメイクを手がけるなど、幅広い分野で活躍されている田崎未来（はるか）先生にお越しいただきました。日頃のお肌の悩みなどの相談を聞いていただいたり、メイクのテクニクを組合員の方がモデルになって、実演をしながら分かりやすく説明していただきました。参加者はメモを取る方も大

プロのメイク術を实践された皆さん



勢いらつしやり、私も19歳の娘と一緒に参加させてもらいましたが、娘はメイクしているモデルの方や、講師の方の話を熱心に見たり聞いたりしていました。最後は一人一人の方にメイクのアドバイス、悩みに答えてくださいました。女性にとっては欠かせないメイクと肌の保湿などについて多くの事を学べた良い機会になりました。ぜひ、セミナーに参加して私たちもこれからもっともっと綺麗になりたいと思いました。

【女性の会副会長  
島貫 志保子 記】

# 女性の会セミナー

新年度、支部の役員さんに協力しよう！支部・班会議には積極的に参加をしよう！



# 5月の組合健康診断 受付のお知らせ



30年度最初の健康診断の受付を4月4日(水)午前8時30分から開始します。早い時間帯はすぐに埋まることが予想されますので、予約はお早めをお願いします。受診希望される方は、4月請求書同封の申込書に必要事項をご記入の上、①組合窓口直接申込み、②FAX 予約申込み(詳細は申込書を参照)のいずれかの方法でお申し込み下さい。

## 受診料一覧

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円(1人)
	長建国保未加入者	13,930円(1人)
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円(1人)
	長建国保未加入者	5,880円(1人)
オプション	前立腺がん(被保険者でH30.4.1現在50歳以上)	700円(1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,700円(1人)
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,030円(1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,080円(1人)
	石綿健診のみ	3,080円(1人)
	骨健診(長建国保加入者本人とその家族)	0円(1人)
	骨健診(長建国保未加入者)	1,290円(1人)

## 健診日程

実施日	場所
5/21(月)	長野健康づくり事業団 (長野市稲里町田牧206-1)
5/22(火)	
5/23(水)	若里市民文化ホール (長野市若里3-22-2)

※トラブル防止のためTEL予約は一切受け付け出来ません。

※各日とも9:00、10:00からお選び頂きます

※窓口・FAX申込ともに4月4日(水)午前8時30分からの受付となります。

# 中組委員のちよっぴんごころ

2月は逃げる月と言われているが、あつという間に過ぎてしまいました。特に、平昌五輪開催があり、日本人選手団の獲得メダル数が過去最高ということ、その活躍に心躍るものがありました。長野県出身の小平選手は選手団の主将を務めながら、金メダル候補筆頭と期待され、二重の重圧を乗り越え、金銀メダルを獲得されました。同じ県民として嬉しく思うところがありました。

さて、3月6日の「啓塾」が過ぎ、土の中の虫達が動き出す陽気となりました。寒い冬が過ぎ、桜咲く暖かい春のこの時期に仲間づくり、組織拡大のため組合員宅の訪問をし、目標達成に向けた行動をお願い致します。また、大切な事は脱退防止であります。70、75歳になったからといって「組合を辞めなければならぬ」ということではありません。支部内では大先輩の方々であり、重鎮であります。若い青年部や新規加入者の皆さんに組合の歴史、メリット等について温かい

「指導をお願いします。そして支部活性化へとつながるよう、ご理解とご協力をお願いします。当組合としても、シニアの皆様が活躍できる場づくり、行事等も検討してゆきたいと思っておりますので、ご意見やご要望がありましたら、教えて頂きたいと思えます。この3月は年度の節目ということで加入される方も多いのですが、脱退する人も多いため、ぜひとも思い直して辞めないで下さい。それには支部役員さんの情報集めのアンテナを張って頂き、役員や事務局に相談して頂いて、皆で対応していきたいと思えます。

また、3月23日は大豆高の職業訓練センターに於いて3・25賃金引き上げ、組織拡大総決起大会を開催します。我々の賃金上昇、組織拡大のため、参加者の皆さんと「団結」「拡大行動」を確認し、3月、4月の春の拡大月間の純増を目指すための大会であります。末筆になりますが、この3月は各支部において、総会が行われ、その中で役員の変更があると思えます。支部長を勇退される方については、任期中、色々ご尽力頂きありがとうございました。そして大変お疲れ様でした。そして新しく役員を引き受けて頂く方には、今後の支部発展のため、そして自身の知識向上のため、決意をして頂きたいと考えておりますので、快諾して頂きますようお願いいたします。さらには、新年度に向けた「拡大」を引き続きお願いします。

## 2月の新規加入者紹介

- 小林 憲生 小川
- 荒井 徹晃 安茂里伊勢一
- 新井 大介 三輪 四班
- 藤巻 千恵 三輪 七班
- 町田 拓馬 川田坂口班
- 山室 隆斗 鶴賀大塚班
- 矢崎 雅也 鶴賀大塚班

※平成30年2月末現在