

『猫背』から『キレイな姿勢』になりましょう

合同学習会参加者大募集

青年部・女性の会では、初めて合同で学習会を計画致しました。「正しい姿勢がつくる強いカラダ」と題した講演で、カラダのケアの大切さを教えていただきます。併せて、女性の会では学習会の前に食事会、青年部では終了後に懇親会を開催しますので皆さんお誘い合わせの上ご参加下さい。

日時：平成31年2月2日(土)

《行程表(予定)》

●青年部

2/2(土) 組合(学習会)＝あきねい(懇親会) 組合から徒歩1分
15:30-17:00 17:30-19:30

●女性の会

2/2(土) 組合＝松栄寿司 東口店(食事会)＝組合(学習会)
12:00 発 12:30-14:30 15:30-17:00
(組合からは乗り合いになります。)



【参加資格】

- 青年部 組合員(青年部層)と未加入者で組合加入ご希望の青年部層の方
- 女性の会 組合員およびそのご家族と未加入者で組合加入ご希望の方

【講師】 スポーツストレッチング専科スリーエス長野店 和田 一也 先生

【参加費】 ●青年部 一人2,000円消費税込 当日納入

●女性の会 一人3,000円消費税込 当日納入

※青年部・女性の会、共に学習会のみ参加者は無料となります。

(参加費には、青年部・女性の会それぞれ懇親会費・食事代が含まれています。)

【服装】 軽い運動が出来る服装

★申込方法★

裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、1月24日(木)までに組合までお申込み(電話連絡あるいはFAXにて)下さい。(当日キャンセルの場合は、実費負担願います。)

青年部・女性の会 合同学習会申込書

青年部用

支部	参加者氏名	電話番号	学習会参加（丸印を）	懇親会参加（丸印を）
班			出席 ・ 欠席	出席 ・ 欠席
班			出席 ・ 欠席	出席 ・ 欠席
班			出席 ・ 欠席	出席 ・ 欠席
班			出席 ・ 欠席	出席 ・ 欠席
班			出席 ・ 欠席	出席 ・ 欠席

女性の会用

支部	参加者氏名	電話番号	集合場所（丸印を）	学習会のみ参加（丸印を）
班			組合 ・ 現地	学習会のみ参加
班			組合 ・ 現地	学習会のみ参加
班			組合 ・ 現地	学習会のみ参加
班			組合 ・ 現地	学習会のみ参加
班			組合 ・ 現地	学習会のみ参加

◎申し込み締切り1月24日(木) まで

電話：226-3037 FAX：227-9813