

長建国保加入事業所が法人化される場合や、従業員が5名以上となる場合は該当日から5日以内に適用除外申請をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。

お
願
い



発 行

長野建設産業労働組合

長野市鶴賀字河原298-1

TEL 026(226)3037

(発行責任者 中山 英治)

[http:// www.kenrou.net/](http://www.kenrou.net/)

E-mail: chou-ken@mx2.avis.ne.jp

未来へ伝える職人の技



プロの継ぎ手「鎌継ぎ」を真剣に見入る生徒さん達

長野県に協力して実施している『木造建築担い手育成事業』として、6月、7月(計4日間)にわたり西部中学校と柳町中学校にて『ものづくり』の楽しさを知ってもらう授業が行われました。当組合の大口組合員が先生となり、約200名の生徒さん達へ材木の継ぎ手や、鉋削りの実演を行いました。職人技を目にして「神ワザ」との感動の

西部・柳町中学校で大工の体験授業

声もありました。また鉋削りは、実際に削り体験も行われ、薄く長く均等に削れるまで何度も挑戦していました。西部中では棚作り、柳町中ではプランター入れの製作が行われ、分らない部分を大工の先生に尋ね、指導を受けるたりするなど、集中して、そして楽しい授業が行われました。授業を終えた後、将来大工になりたいと手を挙げた生徒さんもあり、ぜひ将来の担い手として、期待をしたいです。

声もありました。また鉋削りは、実際に削り体験も行われ、薄く長く均等に削れるまで何度も挑戦していました。西部中では棚作り、柳町中ではプランター入れの製作が行われ、分らない部分を大工の先生に尋ね、指導を受けるたりするなど、集中して、そして楽しい授業が行われました。授業を終えた後、将来大工になりたいと手を挙げた生徒さんもあり、ぜひ将来の担い手として、期待をしたいです。



職人「先生」と共にプランター入れを製作

北国街道・小玉古道を散策



6月30日、元組会長の広田勝さん(飯綱支部)の説明のもと、13名の参加者と共に小玉古道の散策をしました。小玉古道とは北国街道の小玉地区に残る昔ながらの土の路面と山道の景観が一番長い距離で残っていると言われ、「美しい日本の歩きたくない道五百選」にも選ばれています。古道の歴史を辿り、雨に濡れた景色を楽しみながら、ゆっくりと散策することができました。

好評につき今年も開催！9月18日～19日大相撲観戦ツアー。詳しくは3・4面をご覧ください。

**事前告知****9月の組合健康診断 受付のお知らせ**
乳がん・子宮頸がん健診を実施します

9月の組合健康診断の受付を8月6日(火)午前8時30分から開始します。受診希望される方は、8月請求書同封の案内・申込書に必要事項をご記入の上、FAXの事前予約をして下さい。FAXをお持ちでない方は申込書ご持参の上、組合窓口にお越し下さい。受診料は健診受診後に組合費等引落口座から引落させていただきます。受診予約完了後、受診日の約2週間前を目安に最終のご案内を送付します。詳細は8月発送の組合費等請求書に同封の組合健診の案内チラシ・申込書をご覧ください。※トラブル防止のため電話予約は一切受付出来ません。あらかじめご了承下さい。

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円(1人)
	長建国保未加入者	14,170円(1人)
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円(1人)
	長建国保未加入者	5,880円(1人)
オプション	前立腺がん(被保険者で2019.4.1現在50歳以上)	300円(1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,730円(1人)
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,080円(1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,130円(1人)
	石綿健診のみ	3,130円(1人)
	骨健診(長建国保加入者本人とその家族)	500円(1人)
	骨健診(長建国保未加入者)	1,300円(1人)
女性限定オプション①	乳がん検診※超音波健診 (被保険者で2019.4.1現在20歳以上)	1,000円(1人)
女性限定オプション②	子宮頸がん健診 ※午後の受診となります。 (被保険者で2019.4.1現在20歳以上)	1,000円(1人)

実施日	場所
9/9(月)	健康づくり事業団
9/10(火)	健康づくり事業団
9/11(水)	健康づくり事業団 ※女性限定日
9/12(木)	戸隠農村環境改善センター
9/13(金)	若里市民文化ホール

※各日とも9:00、10:00からお選び頂きます。

40歳以上の方へ 組合健診・病院人間ドックの受診、事業所・元請会社等による健診の結果提出のお願い

40歳以上の方は、国より必ず受診するよう決められています。健康状態を確認するため、1年に1度は必ず受診しましょう。下記の方法により、受診率にカウントされ、今後の長建国保料の安定や健全運営につながります。

- ① 1年に6回ある組合健診のいずれかを受診。長建国保の加入者(家族含む)は補助により、安い受診料です。
- ② 受診券を使って、お近くの医療機関で受診。(5月上旬頃に用意できますので、必要な方は組合までご連絡を)
- ③ 病院の人間ドック受診(長建国保加入者 30歳以上)したあと、補助金として1万円が支給(申請手続きが必要)
- ④ 事業所、あるいは元請会社等の健診結果を組合へ提出、質問票に回答でQ.U.Oカード2,000円を進呈します。

小林 久茂
伊熊 夏樹
羽田 涼
荻原 崇彰
小林 拓登
翁 昆二
三輪 七班
三輪 七班
三輪 七班
酒井 裕司
小宮山 繁
清水 毅
関 清考
近藤 浩
飯綱 柳原
信州新町
非支部
非支部
※令和元年5月末日現在

6月の新規加入者紹介**時間外窓口受付と法律相談について**

組合では毎月第3水曜日にご希望の組合員さんに窓口業務の延長や弁護士による法律無料相談を行っています。7月~8月は下記日程となります。事前予約制となっておりますので、相談を希望される方は、前日の正午までに組合事務局(TEL 026-226-3037)までご連絡下さい。

【時間外窓口・法律無料相談実施日】18:00~20:00

次回: 7月17日(水)・8月21日(水) (予定)

(法律無料相談は先着順により、1日最大4名まで)

会場: 組合会館2階

**お盆休館日のお知らせ**
8月10日(土)~8月18日(日)

上記期間は組合会館を休館とさせていただきます。ご不便おかけいたしますが、あらかじめご承知おき下さいますようお願いいたします

連休中の緊急連絡先: 吉原書記長(090-3148-0159)まで

ご自身とご家族の健康を守るためにも、年に1度は健康診断を受診しましょう。

相撲ファンの組合員さんへ特別企画

大相撲観戦と東京名所一泊ツアー

■組合員の皆様へ

長野県出身『御獄海』の2度目の優勝が期待される大相秋場所と築地から豊洲へ移転したばかりの活気ある市場をゆっくりと見学してもらえよう、格安ツアーの計画をたてました。ぜひ、この機会にご参加下さい。



■旅行日：令和元年9月18日（水）より（1泊）

■宿 泊：第一ホテル両国（予定）

- ・夫婦（２人）で申込みされた場合のお部屋は、ツインとなります。
- ・１人で申込みされた場合のお部屋は、ツインで相部屋になる場合があります。

■参加資格および募集人数：定員40名

- ・組合員とその同居家族（家族のみの参加は不可とします）
- ・前回（1月場所）参加された方の申込みは、ご遠慮頂きますようお願い致します。

■日程：

9/18(水) 組合===おぎのや===長野 IC==《高速道路》=== [和食ランチbuffetのご昼食] ==

8 : 15 発 8 : 50 13 : 00~14 : 00

===【両国・相撲観戦（9月場所）】===ホテル（泊）[🍴夕食は各自自由]

14 : 10~18 : 10 18 : 30 着

9/19(木) ホテル===【東京スカイツリー+東京ソラマチ】===【浅草寺（雷門・仲見世）】===

8 : 50 癸 9 : 10 / 9 : 30~11 : 00 11 : 15~12 : 15

===【豊洲市場見学】「🍴昼食は各自自由」===長野 IC===おぎのや===組合

12 : 40~14 : 30 18 : 35 19 : 00 着

★参加費 一人10,000円

※上記金額には、貸切バス代、チケット代(椅子席B・5,100円)
食事…朝1回、昼1回が含まれています。

※申込み後のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

■申し込み方法：

本紙4面の申込書に必要事項をご記入のうえ、組合までお申込み頂くか、FAX（227-9813）で申込みをお願い致します。締切日は8月8日（木）厳守とします。定員40名以上の申込があった場合は、厳正なる抽選で参加者を決定させていただきます。（当選された方のみご連絡をさせていただきます）

大相撲観戦と東京名所一泊ツアー申込書

支部	班	組合員氏名		
		TEL番号	自宅	
			携帯	
			FAX	
参加者氏名		組合員との続柄	年齢	集合場所（おぎのやの場合は車種と番号をご記入下さい）
				組合・おぎのや（車種 _____ NO _____）
				組合・おぎのや（車種 _____ NO _____）
				組合・おぎのや（車種 _____ NO _____）
				組合・おぎのや（車種 _____ NO _____）

◎申し込み締切日：8月8日(木)厳守。申込みが定員以上になった場合は抽選です。

申込みは直接窓口かFAX(227-9813)

希望者は早めにお申し込みをお願いいたします。

