

長建国保加入事業所が法人化される場合や、従業員が5名以上となる場合は該当日から5日以内に適用除外申請をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。

お願い



発行  
 長野建設産業労働組合  
 長野市鶴賀字河原298-1  
 TEL 026(226)3037  
 (発行責任者 中山 英治)

http://www.kenrou.net/  
 E-mail: chou-ken@mx2.avis.ne.jp

# 支部長集約で組合窓口 10月21日(月) 必着

※直轄の方は上記期限までに組合窓口にお越し頂きご記入いただくか、記入したハガキを直接組合にお持ち下さい。新しいハガキと交換させていただきます。

【家族が書く場合の文例】 【組合員本人が書く場合の文例】 【厚生労働省あて先】 【財務省あて先】

私の□は長野県で□をしています。  
 建設国保はいのちと健康を守る大切な制度です。  
 私たちの建設国保への補助金は、現行水準を必ず確保して下さい。

長野県長野市鶴賀字河原298-1  
 長建 太郎

私は長野県で□をしています。  
 建設国保はいのちと健康を守る大切な制度です。  
 私たちの建設国保への補助金は、現行水準を必ず確保して下さい。

長野県長野市鶴賀字河原298-1  
 長建 太郎

63 〒100-8916 東京都千代田区霞が関 一・二・二一  
 厚生労働省 保険局長 様  
 厚生労働省 国保課長 様  
 厚生労働省 国保課長補佐 様  
 厚生労働省大臣官房審議官 医療保険担当 様

※いずれか1名を記入

63 〒100-8940 東京都千代田区霞が関 三・一・一  
 財務省 主計局長 様  
 財務省 主計局次長 様  
 財務省 主計局 厚生労働第二係 主査 様  
 財務省 主計局主計官 様  
 厚生労働係第一担当 様

※いずれか1名を記入

長建国保への現行補助水準の確保に向けた  
**冬のハガキ要請行動にご協力を**

※財務省・厚生労働省とも4つの肩書き宛名のうち、ハガキ1枚に1つを選んで記入して下さい。

注) ご家族の協力も含め1人3枚以上で必ず直筆(印字・コピーは×)をお願いします。

今回の取り組みでは財務省と厚生労働省宛の文例が統一されています。

長建国保未加入者の方は「私たちの」部分を省略しても構いませんのでご協力をお願いします。

①組合員本人が書く場合の文例の□は組合員さんの建設業の具体的な職種を記入して下さい。「建設業」は×。  
 例・・・大工・左官等。事務員さんは「工務店の事務」や「内装会社の事務」等、建設業の会社に勤務していることが分かるように記入して下さい。

②家族が書く場合の文例の□は家族から見た組合員さんの続柄と職種を記入してください。  
 例・・・奥さんの場合「私の夫は長野県で左官を～」 お子さんの場合「私の父は長野県で大工を～」

ハガキはポストへ投函せず支部長さんへ提出して下さい。

**注意!** 10月1日よりハガキは62円から63円に値上がりします。  
 62円ハガキを使用する場合、1円切手を必ず貼付して下さい。

司法書士・社労士をお探しの方へ  
 組合では右記事務所をご紹介させて頂いています。ご連絡の際は「長野建設産業労働組合 組合員」であることをお伝え下さい。

**傳田司法書士事務所**  
 傳田 今朝廣(でんだ けさひろ) 司法書士  
 相談業務: 相続・遺言・商業法人登記 等  
 〒380-0803  
 長野市三輪9-10-9  
 TEL 026-262-1012

**カネコ社会保険労務士事務所**  
 小林 幹典(こばやし みきのり) 社会保険労務士  
 相談業務: 社会保険 全般  
 〒382-0099  
 須坂市墨坂2-10-16  
 TEL 026-251-2577

# 事前告知 11月の組合健康診断 受付のお知らせ

11月の組合健康診断の受付を10月7日(月)午前8時30分から開始します。受診希望される方は、10月請求書同封の案内・申込書に必要事項をご記入の上、FAXの事前予約をして下さい。FAXをお持ちでない方は申込書ご持参の上、組合窓口にお越し下さい。受診料は健診受診後に組合費等引落口座から引落させて頂きます。受診予約完了後、受診日の約2週間前を目安に最終のご案内を送付します。詳細は10月発送の組合費等請求書に同封の組合健診の案内チラシ・申込書をご覧下さいませようお願いします。※トラブル防止のため電話予約は一切受け付け出来ません。あらかじめご了承下さい。

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円(1人)	実施日	場所
	長建国保未加入者	14,170円(1人)		
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円(1人)	11/12(火)	長野職業訓練センター
	長建国保未加入者	5,880円(1人)		
オプション	前立腺がん(被保険者で2019.4.1現在50歳以上)	300円(1人)	11/13(水)	長野県健康づくり事業団
	前立腺がん(上記以外の方)	1,730円(1人)		
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,080円(1人)		
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,130円(1人)	11/14(水)	長野県健康づくり事業団
	石綿健診のみ	3,130円(1人)		
	骨健診(長建国保加入者本人とその家族)	500円(1人)		
	骨健診(長建国保未加入者)	1,300円(1人)	※各日も9:00、10:00からお選び頂きます。	

### 40歳以上の方へ 組合健診・病院人間ドックの受診、事業所・元請会社等による健診の結果提出のお願い

40歳以上の方は、国より必ず受診するよう決められています。健康状態を確認するため、1年に1度は必ず受診しましょう。下記の方法により、受診率にカウントされ、今後の長建国保料の安定や健全運営につながります。

- 1年に6回ある組合健診のいずれかを受診。長建国保の加入者(家族含む)は補助により、安い受診料です。
- 受診券を使って、お近くの医療機関で受診。(必要な方は組合までご連絡下さい)
- 病院の人間ドック受診(長建国保加入者 30歳以上)したあと、補助金として1万円が支給(申請手続きが必要)

## 8月の新規加入者紹介

篠原 貴光	笠原 克彦	波田野直也	久保木徳孝	柳橋信一郎	宮下 芳基
西南松田班	東部 七班	若槻 五班	吉田 三班	三輪 七班	更北大塚三
※令和元年8月末日現在	遠藤 利光	小林 剛	百瀬 知宏	三上 明宏	三上 明宏
	非支部	非支部	非支部	非支部	非支部

## 10月1日の消費税増税に伴い 毎月の組合費等の振替手数料が変更になります

10月1日より消費税8%から10%へ引き上げとなります。これに伴い、毎月10日(土日祝の場合、翌営業日)引落の組合費、健康保険料等の振替手数料も引き上げ(予定)となります。ご指定されている金融機関ごとに引き上げ後の金額が変わりますので、10月請求書にて内容をご確認いただき、残高不足にならないようご注意下さい。

## 長建会 ゴルフコンペ開催のご案内

と き：10月22日(火)  
※現地8時30分集合  
と ころ：長野国際C.C  
会 費：3,000円  
懇親会：男性3,000円  
女性2,000円

お申込：小林 豊さんへ(FAX259-1430)  
又は組合(FAX227-9813)にて  
10/11(金)までにお申込み下さい。

### 弁護士法律無料相談会 10/16(水)・11/20(水) 18:00~(要予約) 希望者は組合までご連絡下さい。