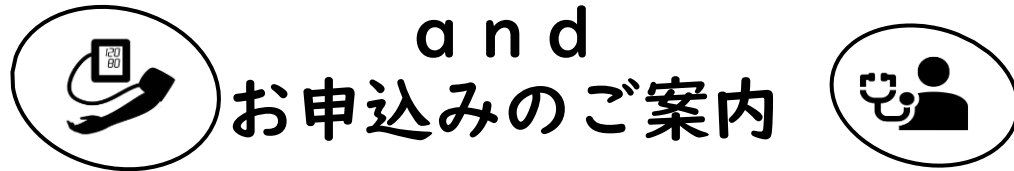


# 1月 組合健康診断のお知らせ



## お申込みのご案内

◎窓口・FAX 予約ともに…

12月4日(金) 午前8時30分より受付開始

◎お申込み受付締切

FAX・窓口受付：12月25日(金)まで

### 実施スケジュール日程

実施日	会場
1/14(木)	長野地域職業訓練センター
1/15(金)	長野県健康づくり事業団 ※女性限定日
1/18(月)	長野県健康づくり事業団
1/19(火)	若里市民文化ホール

### 受診料のご案内

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円(1人)
	長建国保未加入者(75歳以上の組合員)	1,850円(1人)
	長建国保未加入者	11,850円(1人)
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円(1人)
	長建国保未加入者	4,960円(1人)
オプション	前立腺がん(被保険者でR2.4.1現在50歳以上)	300円(1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,730円(1人)
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,080円(1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,130円(1人)
	石綿健診のみ	3,130円(1人)
	骨健診(長建国保加入者本人とその家族)	500円(1人)
	骨健診(長建国保未加入者)	1,300円(1人)
	女性限定オプション①	乳がん検診※マンモグラフィ健診 (被保険者でR2.4.1現在40歳以上)
女性限定オプション②	子宮頸がん健診(被保険者でR2.4.1現在20歳以上)	1,000円(1人)
	※通常健診(午前受診)と異なり、13時00分~受診となります。	

※特定健診項目のみの検査です。胃がん、大腸がん、肺がん検査等がありません。  
詳細項目を知りたい方は、長建国保HP (<http://www.u-kensetu.gr.jp/kokuho/>)  
をご覧ください、組合事務局までお問い合わせ下さい。

健診を受診(希望)される皆さまへお願い (必ずお読み下さい)

### 新型コロナウイルス 感染予防の注意事項

#### 1. 受診を取りやめていただきたい方

- ① 風邪の症状が持続している方
- ② 発熱(平熱より高い体温、あるいは体温が 37.5 度以上を目安とする)、咳、呼吸困難、全身倦怠感などの症状がある方。
- ③ 過去2週間以内に発熱(平熱より高い体温、あるいは体温が 37.5 度以上を目安とする)のあった方。
- ④ 過去2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある方(およびそれらの方と家庭や職場内等で接触歴がある方)。
- ⑤ 過去2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者(同居者・職場内での発熱含む)との接触歴がある方。
- ⑥ 新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内(自主待機も含む)の方。

#### 2. 受診者をお願いする事項

- ① 健診中は各自マスクを着用してください。  
マスク着用が無い場合は、健診は受診できません。  
マスクは受診者自身で用意していただくよう、お願いします。
- ② 入口等にアルコール消毒液を用意しますので、入退室時や健診中も手指消毒をお願いします。
- ③ 感染防止の為、脱衣かごは撤去しています。衣服等を入れる袋のご持参を各自でお願い致します。
- ④ 健診中は換気を定期的に行うため、体温調節ができる服装でお越しください。
- ⑤ 受付時間を守り、密集・密接を防ぐことにご協力をお願いします。

※健診会場入口等で、非接触型体温計等で体温を実測します。

平熱より高い体温、あるいは体温が37.5度以上の場合に受診をお断りする場合がありますのでご理解ご協力をお願いします。

※感染状況により、健康診断の実施を急遽中止する場合があります。あらかじめご了承下さいませようお願いします。

★裏面に申込書がありますのでご覧下さい





# 組合FAX番号：026-227-9813

↓ 下記必要項目を全てご記入下さい。特に長建保未加入者の方がいる場合は、記入漏れのないようお願い致します ↓

No	長建保資格	フリガナ	生年月日・年齢	第1希望	第2希望	希望コース (希望に○)	追加項目 (追加に○)			*組合記入欄 (予約完了 日/時間)
		申込者氏名		(希望日・時間に○)	※・・・女性限定		骨健診	マンモ		
	有・無		昭・平(才) 年 月 日	1月14日(木) ※1月15日(金) 1月18日(月) 1月19日(火)	1月14日(木) ※1月15日(金) 1月18日(月) 1月19日(火)	総合	石綿	骨健診 ※別途受診料がかかります。	マンモ	
		自宅住所・電話番号		9:00 10:00	9:00 10:00	特定	前立腺	子宮頸がん ※13:00~		
	有・無		昭・平(才) 年 月 日	1月14日(木) ※1月15日(金) 1月18日(月) 1月19日(火)	1月14日(木) ※1月15日(金) 1月18日(月) 1月19日(火)	総合	石綿	骨健診 ※別途受診料がかかります。	マンモ	
		自宅住所・電話番号		9:00 10:00	9:00 10:00	特定	前立腺	子宮頸がん ※13:00~		
	有・無		昭・平(才) 年 月 日	1月14日(木) ※1月15日(金) 1月18日(月) 1月19日(火)	1月14日(木) ※1月15日(金) 1月18日(月) 1月19日(火)	総合	石綿	骨健診 ※別途受診料がかかります。	マンモ	
		自宅住所・電話番号		9:00 10:00	9:00 10:00	特定	前立腺	子宮頸がん ※13:00~		
	有・無		昭・平(才) 年 月 日	1月14日(木) ※1月15日(金) 1月18日(月) 1月19日(火)	1月14日(木) ※1月15日(金) 1月18日(月) 1月19日(火)	総合	石綿	骨健診 ※別途受診料がかかります。	マンモ	
		自宅住所・電話番号		9:00 10:00	9:00 10:00	特定	前立腺	子宮頸がん ※13:00~		
	有・無		昭・平(才) 年 月 日	1月14日(木) ※1月15日(金) 1月18日(月) 1月19日(火)	1月14日(木) ※1月15日(金) 1月18日(月) 1月19日(火)	総合	石綿	骨健診 ※別途受診料がかかります。	マンモ	
		自宅住所・電話番号		9:00 10:00	9:00 10:00	特定	前立腺	子宮頸がん ※13:00~		

支部・班名	支部	班
会社名		
申込み担当者		

FAX番号	※予約完了のお知らせを送付しますので、必ずご記入下さい。 ( ) -
未加入者の受診料引落口座	※

事務局 受付印
------------

## 【受診までの流れ】

- ①FAXで予約下さい。  
↓
- ②予約完了のお知らせをFAX返信します。  
↓
- ③受診日の約2週間前を目安に、最終のご案内(検便容器等)を、組合費等請求書の送付先へ郵送致します。  
↓
- ④健診日当日は、採取した検便と検尿を持参の上、会場へお越し下さい。  
↓
- ⑤受診約1ヶ月半後、ご自宅に結果が送付されます。  
↓
- ⑥組合費等の引落登録口座より、受診料が引落されます。

※既組合員で既に引落口座に登録されている名義人氏名でご記入下さい。(会社名義でも可)

### お知らせと注意事項

- 組合費・長建保料等、毎月の納入金が未納になっている方につきましては、恐れ入りますが組合事務局(026-226-3037)までご相談下さい。
- 電話での予約は、トラブル防止のため受付できませんので、ご了承下さいませようお願い申し上げます。
- FAXをお持ちでない方は、お申込み受付締切日(表面記載)までに本紙申込書と受診料をご持参の上、組合窓口までお越し下さい。
- 長建保から補助が出ている受診料(表面記載)は年度内(4月~3月)で1回のみです。①病院で行う人間ドック、あるいは特定健診を長建保の受診券で受けた、②同年度内ですでに組合健診又は女性の会定期総会等、重複して健診項目を受診された場合、全額自己負担となります。
- 受診日の当日時点で長建保未加入の方は、全額自己負担となります。(例：扶養に入っていない家族の方、75歳以上の家族の方等)