

長建国保加入事業所が法人化される場合や、従業員が5名以上となる場合は該当日から5日以内に適用除外申請をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。

お願い



**発行**  
 長野建設産業労働組合  
 長野市鶴賀字河原298-1  
 TEL 026(226)3037  
 (発行責任者 猪俣 正由)

http://www.kenrou.net/  
 E-mail: chou-ken@mx2.avis.ne.jp

# 秋の拡大月間 前半戦は3名純減

【令和3(2021)年度】支部別拡大状況表

支部名	R3/4/1現在 組織数	拡大最終 目標11%	累計 拡大数	拡大達成 率%	脱退者	10/31現在 組織数
小川	32	4		0.00%	2	30
七二会	28	3		0.00%	1	27
芋井	26	3		0.00%		26
安茂里	64	7	5	71.43%	5	64
中央	102	11	7	63.64%		109
東北	104	11	6	54.55%	4	106
川中島	35	4	2	50.00%		38
綿内	61	7	1	14.29%	3	59
南部	52	6	5	83.33%	4	53
芹田	33	4	1	25.00%	3	31
川端	132	15	10	66.67%	6	137
古牧	45	5	5	100.00%	2	50
三輪	68	7	1	14.29%	7	62
城北	57	6	4	66.67%	2	58
吉田	43	5	2	40.00%	2	43
若槻	114	13	17	130.77%	6	122
朝陽	69	8	2	25.00%	2	69
古里	28	3	2	66.67%	2	28
柳原	20	2	2	100.00%		22
東部	44	5	1	20.00%		45
飯綱	56	6	1	16.67%	2	55
黒姫	32	4		0.00%	2	30
新町	24	3	1	33.33%		25
戸隠	35	4	1	25.00%	1	35
川田	73	8	4	50.00%	2	75
西部	122	13	4	30.77%	3	122
犀南	33	4	2	50.00%		35
風間	123	14	2	14.29%	6	119
西南	69	8	2	25.00%	4	67
鶴賀	78	9	3	33.33%	3	78
小計	1802	202	93		74	1,820
直轄Ⅱ	550		28		19	560
合計	2,352	202	121	59.90%	93	2,380

**月間中は10名の純増が目標**  
**後半戦は純増で巻き返そう**

10月～11月秋の拡大月間前半戦の10月は加入10名、脱退13名と残念ながら3名純減となってしまいました。月間中は10名の純増を目標としていきますので、後半戦の11月に未加入者を組合へ呼び込みましょう。

**拡大のポイント**  
**「紹介」がカギ**

今年度の加入者121名のうち80名(約66%)の方々が、「紹介」により組合加入をされています。PR方には、テレビCMやホームページ等もありますが、一番影響力のあるPRは組合員である皆さんの「生の声(クチコミ)」です。未加入者の方へ「組合に良い制度があるよ」「組合事務所で話聞いてみたら？」等々の組合員さんの一声が後押しとなります。ぜひ皆さんの周りにいる未加入者の方々に、組合の存在を伝えてあげてください。宜しくお願いします。



# 長建国保区分申告書は必ず提出して下さい

長建国保に加入している組合員さんのご自宅、あるいは事業所宛に『2022年度保険料・職種・職層区分申告書』が届いていると思います(11月1日 組合より発送)。同封されている記入例や注意事項をご確認頂き、記入と押印をお願いします。特に法人事業所におかれましては、「健康保険・厚生年金保険被保険者標準報酬決定通知書(適用年月がR3.9のもの)」も必ず一緒に添付して下さい。不明点等ある方は、お気軽に組合事務所までご連絡下さい。次年度の保険料を決める大切な書類ですので、全員提出にご理解とご協力をよろしくお願い致します。**提出期限：12月6日(月) 組合必着**

**【注意】提出がないと、長建国保資格喪失となる場合があります。**

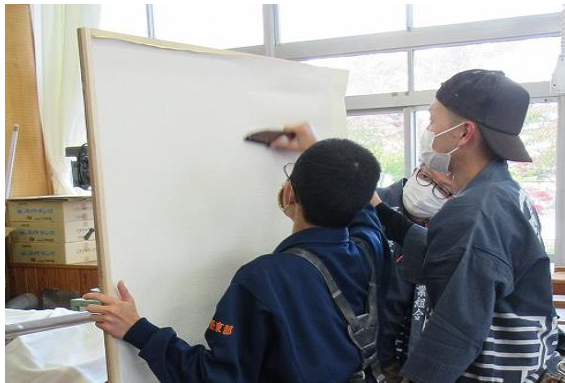
# 吉田支部・東部中学校で職人体験講座

11月2日、東部中学校において、生徒さんの将来、地域や国の未来を考えるため、地元企業と協力した「キヤリアフェス2021」が開催されました。出店企業は51社、各々が興味のある企業のブースへ行く形式です。吉田支部ではその、未来の職人育成のため職人技術の体験講座を開きました。



教えてもらったノコギリの持ち方と姿勢を実践

当組合の吉田支部では、職人技術の体験講座ということで、丸太で作るオリジナルコースター、カンナ削り、クロス張り、ビス打ち体験を行いました。



仮壁で本番さながらのクロス張りを体験

オリジナルコースターに「やっと思えた」と喜ぶ表情が見られました。カンナ削りでは、職人がお手本で削った薄く、長い木くずを見て「わー、すごい」と歓声が上がりました。いざ実践してみると途中で切れてしまい、苦戦していましたが、力の入れ具合や、カンナの持ち方の指導を聞き、上手にできるまで何度も挑戦していました。

コースター作りでは、ノコギリの持ち方や切る時の姿勢を丁寧に教えてもらい、職人に見守られながら、太い丸太を力一杯切っていました。輪切りに切った丸太を仕上げで紙やすりをかけ、自分だけの

その他クロス張りやビス打ちでも、始めは上手にできなくても、教わるうちに上達し、職人に「うまくなったよ」と褒められ喜んでいました。国勢調査によると、昭和55年の県内の大工就労者数は約2万人でしたが、30年後にはほぼ半分に激減しています。また、年齢も全国の大工技能者の60歳以上の割合が28.4%に達しており、若手大工の育成が急務となっています。短い時間ではありましたが、この体験をきっかけに、職人の世界に興味を持ち、ぜひ未来の若い職人が誕生して欲しいと思います。



インパクトドライバの持ち方を教える



カンナの力の入れ方を教える



組合の健康診断以外で

年に1度は健康診断を受けましょう

## 特定健診を受ける方は「受診券」が必要です

特定健診とは…平成20年度から40歳～74歳の方全員を対象として、健康管理・生活習慣病の予防・改善するための「健診+保健指導」制度です。

1. 40歳以上の長建国保被保険者で組合が実施する健康診断が受けられない場合は、医療機関や市町村の健診で特定健診を必ず受診するようお願いいたします。  
(どこで受診できるか不明な場合は組合にお問合せ下さい)

2. 市町村・医療機関で特定健診を受診する場合は「保険証」と「受診券」が必要です。

※受診券は、組合健康診断をまだ受診されていない方へ、11月中に郵送します。

3. 人間ドック・脳ドックを受診したら補助金の申請をして下さい。

長建国保に加入する方が、人間ドック(30歳以上)・脳ドック(40歳以上)を受診して自己負担額が1万円以上になった場合、それぞれ1万円を補助します。

印鑑・領収書(人間ドックについては特定健診の検査結果)を窓口までご持参下さい。

※組合健康診断の補助との併用はできません。(年齢は平成28年4月1日現在)



# 夢をかなえる 教育ローンキャンペーン

キャンペーン期間 2021年11月1日(月)～2022年4月30日(土)



※保証機関が(一社)日本労働者信用基金協会の場合に限ります。



詳細は今月の配布物の中にあるチラシをチェック！

# 事前告知 1月の組合健康診断 受付のお知らせ 乳がん・子宮頸がん健診も実施します

1月の組合健康診断の受付を12月7日(火)午前8時30分から開始します。受診希望される方は、12月請求書同封の案内・申込書の内容をお読みいただき、必要事項にご記入の上、事前予約(FAXあるいは組合窓口)をして下さい。

☆☆☆ ご案内・申込書は組合HP(右記URL)よりダウンロードできます → <http://www.kenrou.net/> ☆☆☆

## ⚠️ <必ずお読み下さい> 新型コロナウイルスに関する注意事項 ⚠️

- ・今後の新型コロナウイルス感染状況により、急遽中止になる場合があります。
- ・健診当日はマスクの着用をお願いします。(着用のない方は受診できません)
- ・当日37.5度以上の発熱、過去2週間以内に新型コロナ患者との接触等、感染拡大リスクのある方は受診しないで下さい。

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族 長建国保未加入者(75歳以上の組合員) 長建国保未加入者	2,000円(1人) 1,850円(1人) 11,850円(1人)	実施日	場所
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族 長建国保未加入者	1,000円(1人) 4,960円(1人)		
オプション	前立腺がん(被保険者でR3.4.1現在50歳以上)	300円(1人)	1/13(木)	長野地域職業訓練センター
	前立腺がん(上記以外の方)	1,730円(1人)	1/14(金)	健康づくり事業団
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,080円(1人)		
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,130円(1人)		
	石綿健診のみ	3,130円(1人)		
女性限定オプション①	骨健診(長建国保加入者本人とその家族)	500円(1人)	1/17(月)	健康づくり事業団 ※女性限定日
	骨健診(長建国保未加入者)	1,300円(1人)		
女性限定オプション②	乳がん検診※マンモグラフィ健診 (被保険者でR3.4.1現在40歳以上)	1,000円(1人)	1/18(火)	若里文化ホール
	子宮頸がん健診 ※午後の受診となります。 (被保険者でR3.4.1現在20歳以上)	1,000円(1人)		

### ★40歳以上の方へ 組合健診・病院人間ドックの受診、事業所・元請会社等による健診の結果提出のお願い★

40歳以上の方は、国より必ず受診するよう義務付けられています。下記の方法により、今年度目標受診率(67%)にカウントされ、将来の長建国保・健全運営につながります。(達成されないと今後の保険料引き上げに繋がってしまいます)

- ① 組合健診(1月・3月実施予定)を受診。長建国保の被保険者は安い受診料です◎
- ② 受診券を使い、お近くの医療機関で受診。(受診券は11月中に、未受診者のご自宅へ郵送させていただきます)
- ③ 病院の人間ドック受診。長建国保加入者(30歳以上)は、補助金として1~2万円が支給(申請が必要です)
- ④ 事業所、あるいは元請会社等の健診結果を組合へ提出、質問票に回答でQUOカード2,000円を進呈します。

## 10月の新規加入者紹介

山本 秋仁	花岡はるみ	荻原美沙子	和田 治市	角正 映太	小林 輝
吉田 六班	古牧 五班	川端南長池	川端南長池	更北真島二	更北大塚三
※令和3年10月末日現在	小野里幸織	松林 貴	永井 哲也	内堀 翔	川田エイブル
	非支部	非支部	鶴賀川端班		

### 長野地区労福協主催 良きパートナーを探そうPART35-①

【日時】12月11日(土) 15:00~18:00  
 【会場】長野市内のホテル(当選者には後日通知されます)  
 【募集人員】男女とも各20名(定員を超えた場合は抽選、結果は郵送されます)  
 【参加費用】2,000円  
 【対象】49歳以下の未婚の人  
 【受付期間】11月15日(月)~11月26日(金)(土日祝を除く10:00~16:00)  
 【申込先】TEL 026-234-0294(長野地区労働者福祉協議会)  
 ◎上記イベントに参加される組合員さんには、当組合より2,000円の補助をさせていただきます。該当される方は、参加費領収書を組合へご提出下さい。

### 組合のLINE公式アカウント始めました

組合健診や講習会、イベント等、組合から最新情報を配信しています。お手持ちのスマートフォンから情報が確認できますのでとても便利です。LINEのお友達登録から、右のQRコードを読み込んで、ぜひご登録下さい♪

