

**お 願 い**

長建国保加入事業所が法人化される場合や、従業員が5名以上となる場合は該日から**5日以内**に**適用除外申請**をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。



**発 行**

長野建設産業労働組合  
長野市鶴賀字河原298-1  
TEL 026(226)3037  
(発行責任者 猪俣 正由)

HP: <http://www.kenrou.net/>  
Mail: [chou-ken@mx2.avis.ne.jp](mailto:chou-ken@mx2.avis.ne.jp)

**もし!?**

**新型コロナウイルスに感染してしまったら・・・**

**知っておきたい組合給付金制度**

オミクロン株の猛威により、長野県の新型コロナ感染警戒レベル5が発令され「いつ・どこで・誰が」感染してもおかしくない危機的状況です。もしも感染してしまった場合に備え、組合員ご本人が対象となる組合給付金制度の内容を事前にご確認下さい。(全て自己申告による申請です)

	長建国保	けんろう共済	セット共済
入院	《傷病手当金》 職層(事業主、一人親方、従業員等)により金額が異なります。 ※長建国保HPに記載あります。	《休業補償共済金》 ◎65歳未満 → 4,000円/日 ◎65歳以上 → 2,000円/日 ※4日目まで免責(5日目～対象)	《傷病見舞金》 ※休業14日以上～休業120日以上 (2,000円～13,000円)
自宅療養	—	《休業補償共済金》 ◎60歳未満 → 2,500円/日 ◎65歳以上 → 1,500円/日 ※4日目まで免責(5日目～給付) ただし、退院直後の療養免責なし	
死亡	①《葬祭費》 70,000円 ②《健康保険料の2ヶ月分免除》 ※死亡前2ヶ月分免除、ただし <b>申請期限が令和4年2月末日まで</b> です のでご注意下さい。	《死亡弔意金》 20,000円	《死亡給付金》 ◎60歳以下 → 4,710,000円 ◎65歳以上 → 510,000円
提出書類	①入院...傷病手当金申請書(医療機関・医師の証明記載のもの)、あるいは医師の診断書(コピーでも可)等 ②死亡...死亡診断書等	下記①、②のいずれか一つ ①(保健所発行による)「就業制限通知書」または「就業制限解除通知書」 ②「病名」「労務不能期間」を証明できる書類(診断書等)	①入院...医師の診断書(コピー) ②死亡...死亡診断書 他 (組合事務局へお問合せ下さい)

※濃厚接触者の認定による《自宅待機》は、恐れ入りますが対象給付はありません。

上記のとおり、各種保険・共済の対象となる給付制度があります。申請方法やその他詳細について等、何かご不明点がある場合は組合事務局までお問合せ下さい。

**準備はお済みですか?**

～ 《令和3年分 確定申告》の最新情報 ～

**新型コロナ感染症の影響による申告期限の延長措置**...個人事業者の所得税申告期限は3月15日(消費税は3月31日)ですが、コロナの影響で申告する事が困難な方は、下記2つのいずれかの方法で申告・納付期限を延長することができます。

- ①「災害による申告、納付等の期限延長申請書」を申請し、承認を受けることで、その理由がやんだ日から**2ヶ月延長**
- ② 申告書を提出する際、その余白に「新型コロナによる申告・納付期限延長」といった文言記載→**4月15日まで延長**

※国税庁ホームページにて、詳しく確認することができます。該当される方は、そちらをご覧ください。

# 3月の組合健康診断 予約受付中



<女性限定日あり>乳がん・子宮頸がん検診もあります



ただいま3月組合健康診断の予約受付中です。希望される方は、2月1日発送の組合費等請求書に同封の案内・申込書に希望日等の記入をし、事前予約（FAXあるいは窓口）を必ずして下さい。電話予約はできませんので、あらかじめご了承下さい。

★申込書は組合HPからもダウンロードできます。

↑トップページの「お知らせ」より

★左記QRコードの読み込みで、スマホからも組合HPをご覧頂けます。

《組合ホームページ》



<http://www.kenrou.net/>

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円 (1人)
	長建国保未加入者 (75歳以上の組合員)	1,850円 (1人)
	長建国保未加入者	11,850円 (1人)
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円 (1人)
	長建国保未加入者	4,960円 (1人)
オプション	前立腺がん(被保険者でR3.4.1現在50歳以上)	300円 (1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,730円 (1人)
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,080円 (1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,130円 (1人)
	石綿健診のみ	3,130円 (1人)
	骨健診(長建国保加入者本人とその家族)	500円 (1人)
	骨健診(長建国保未加入者)	1,300円 (1人)
女性限定オプション① ※定員40名、女性限定日のみ	乳がん検診(超音波健診)	1,000円 (1人)
女性限定オプション② ※定員40名、女性限定日のみ	子宮頸がん健診 ※午後の受診となります。 (被保険者でR3.4.1現在20歳以上)	1,000円 (1人)

実施日	場所
3/11 (金)	健康づくり事業団 ※女性限定日
3/16 (水)	長野職業訓練センター
3/17 (木)	健康づくり事業団
3/18 (金)	健康づくり事業団



令和3年度まだ受診されていない方は、下記いずれかの方法で受診を！

長建国保の加入者(家族含む)で、未受診者が多いと健康保険料の引き上げに...



- ①受診券(未受診者へ発送済)を使い指定医療機関で受診。②3月の組合健診を受診。※ただし、年度中に前記、受診券との重複受診は自己負担になるのでご注意ください！③病院の人間ドックを受診(補助金制度あり)
- ④事業所健診(扶養奥様のパート先等)の結果を組合へ提出、質問票回答でQUOカード2,000円分進呈。

<訂正とお詫び> 2月1日発送の健診申込書(表面)に誤りがありました。右上の実施日程が正しい内容となっております。お詫びして訂正致します。大変申し訳ございませんでした。



## 1月新規加入者紹介

- 佐藤 公夫 (更北・真島2班)
- 山岸万佐子 (南部・大豆島1)
- 坂野 達彦 (三輪・7班)
- 増田 竜大 (飯綱)
- 河原田 強 (黒姫)
- 浦野 信次 (風間・4班)
- 岸田 広幸 (風間・4班)
- 清水 浩幸 (非支部)

長野建労 組織数  
令和4年1月末日現在  
**2389名**

## 【建災防主催】建築物石綿含有建材調査者講習のお知らせ

【日 時】 令和4年4月12 ~ 13日 ※定員50名

【申 込】 申込書、写真(サイズ指定有)、本人確認書類(免許証等)、受講料

【受講料】 建災防会員 40,000円・非会員 46,030円

詳細は建災防長野分会(026-227-6226)へ直接ご連絡の上、お問合せ下さい。



組合LINE公式アカウントにて最新情報配信中です！

組合健診や講習会、イベント等、組合に関する最新情報をただいま配信中です。お手持ちのスマホから都合のつく時、いつでも確認ができます！LINEのお友達登録から右のQRコードを読み込み、ぜひご登録してみてください☆☆☆

