

# 9月 組合健康診断のお知らせ



## and お申込みのご案内



この機会にご自身の「カラダ」と向き合ってみませんか？大病になる前の「早期発見」そして「早期治療」がこの組合健康診断（人間ドック）の一番の目的です。これから先『大きな後悔』をしないためにも、一歩踏み出し受診をしましょう。

※未受診者が多く、国の補助金減や、毎月お支払いいただく長建国保保険料が引き上げとなり、長建国保の安定運営が困難となってしまいます。

### 予約受付

予約開始	窓口・FAX予約ともに… <b>8月8日（月）</b> 午前8時30分から ※FAXで申込みされる方は、必ず厳守して下さい。
予約締切	窓口・FAX予約ともに… <b>8月26日（金）まで</b> ※申込定員に到達した場合は、その時点で締切りとさせていただきます。

### 実施スケジュール日程

実施日	会場
9/12（月）	健康づくり事業団
9/13（火）	健康づくり事業団
9/14（水）	健康づくり事業団
9/15（木）	健康づくり事業団 ※女性限定日 ※女性限定検診あり
9/16（金）	戸隠農村環境改善センター

### 受診料のご案内

オススメ

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円(1人)
	長建国保未加入者(75歳以上の組合員)	4,170円(1人)
	長建国保未加入者	14,170円(1人)
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円(1人)
	長建国保未加入者	5,880円(1人)
オプション	前立腺がん(被保険者でR4.4.1現在50歳以上)	300円(1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,730円(1人)
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,080円(1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,130円(1人)
	石綿健診のみ	3,130円(1人)
	骨健診(長建国保加入者本人とその家族)	500円(1人)
	骨健診(長建国保未加入者)	1,300円(1人)
女性限定オプション① ※定員40名、女性限定日のみ	乳がん検診(超音波健診) ※総合、あるいは特定健診と一緒に受診して下さい。	1,000円(1人)
女性限定オプション② ※定員40名、女性限定日のみ	子宮頸がん健診(被保険者でR4.4.1現在20歳以上) ※13時00分~受診となります。 ※総合、あるいは特定健診と一緒に受診して下さい。	1,000円(1人)

### <総合健診と特定健診についてチェック>

**総合健診**…医療機関で行っている人間ドックと同様、主要検査が全て含まれています。また、長建国保の被保険者は全員2,000円で受診ができますのでオススメです。(特定健診項目も含まれています)

**特定健診**…40~74歳の方を対象に、国より最低限受診するよう義務づけられている、メタボリックシンドロームに関する検査項目です。(総合健診コースにも含まれています)

総合健診コース	検査項目
①	問診
②	身長、体重、腹囲、視力、聴力測定
③	血圧測定
④	心電図検査
⑤	胸部X線撮影(肺、心臓異常の有無、肺がんの有無)
⑥	胃部X線撮影(胃がん、潰瘍、胃下垂、胃アトニー等)
⑦	肝機能検査
⑧	腎機能検査
⑨	糖尿病検査
⑩	血液検査
⑪	GOT、GPT、r-GDP、中性脂肪、コレステロール等
⑫	尿酸検査
⑬	眼底検査
⑭	便潜血検査

特定健診コース	検査項目
①	問診
②	身長、体重、腹囲、視力、聴力測定
③	血圧測定
④	心電図検査
⑤	肝機能検査
⑥	腎機能検査
⑦	糖尿病検査
⑧	血液検査
⑨	GOT、GPT、r-GDP、中性脂肪、コレステロール等
⑩	尿酸検査
⑪	眼底検査

⚠️ ⚠️ ⚠️ 組合健診を受診(希望)される皆さまへお願い  
新型コロナウイルス 感染予防の注意事項 ⚠️ ⚠️ ⚠️

### 【受診を取りやめていただきたい方】

- ①風邪の症状が持続している方
- ②発熱(平熱より高い体温、あるいは体温が37.5度以上を目安とする)、咳、呼吸困難、全身倦怠感などの症状がある方。
- ③過去2週間以内に発熱(平熱より高い体温、あるいは体温が37.5度以上を目安とする)のあった方。
- ④過去2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある方(およびそれらの方と家庭や職場内等で接触歴がある方)。
- ⑤過去2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者(同居者・職場内での発熱含む)との接触歴がある方。
- ⑥新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内(自主待機も含む)の方。

※健診当日は必ずマスク着用をお願いします(マスク着用がない方は、健診を受診できません)

※新型コロナ感染拡大等により、受診者に危険が及ぶと判断した場合、中止となる場合もあります。

★裏面に申込書がありますのでご覧下さい ➡➡

## 組合FAX番号：026-227-9813

↓ 下記必要項目を全てご記入下さい。特に長建保未加入者の方がいる場合は、記入漏れのないようお願いします ↓

No	長建保資格	フリガナ	生年月日・年齢	第1希望		第2希望		希望コース (希望に○)	オプション (別途受診料がかかります)			*組合記入欄 (予約完了日/時間)
		申込者氏名		(希望日・時間に○) ※・・・女性限定					(追加希望される項目名に○)			
	有・無		昭・平 ( 才 ) 年 月 日	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	総合 ※特定健診項目含む	石綿	骨健診	超音波 子宮頸がん ※13:00~	
		自宅住所・電話番号		① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	特定	前立腺			
	有・無		昭・平 ( 才 ) 年 月 日	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	総合 ※特定健診項目含む	石綿	骨健診	超音波 子宮頸がん ※13:00~	
		自宅住所・電話番号		① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	特定	前立腺			
	有・無		昭・平 ( 才 ) 年 月 日	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	総合 ※特定健診項目含む	石綿	骨健診	超音波 子宮頸がん ※13:00~	
		自宅住所・電話番号		① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	特定	前立腺			
	有・無		昭・平 ( 才 ) 年 月 日	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	総合 ※特定健診項目含む	石綿	骨健診	超音波 子宮頸がん ※13:00~	
		自宅住所・電話番号		① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	特定	前立腺			
	有・無		昭・平 ( 才 ) 年 月 日	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	①9月12日(月) ④※9月15日(木) ②9月13日(火) ⑤9月16日(金) ③9月14日(水)	総合 ※特定健診項目含む	石綿	骨健診	超音波 子宮頸がん ※13:00~	
		自宅住所・電話番号		① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④ 10:30	特定	前立腺			

- 【 組合健診の流れ 】**
- ①FAXにて、組合事務局までご予約下さい。
  - ↓
  - ②組合事務局より、予約完了のお知らせをFAX返信いたします。
  - ↓
  - ③予約受診日の約2週間前を目安に、最終のご案内(検便容器等)を、組合費等請求書の送付先へ郵送致します。
  - ↓
  - ④健診日の当日は、採取した検便あるいは検尿をご持参の上、会場へお越し下さい。
  - ↓
  - ⑤受診約1ヶ月半後、ご自宅に結果が送付されます。事業所宛の送付はできませんので、ご了承下さい。
  - ↓
  - ⑥組合費等の引落登録口座より、受診料が引落されます。
- ※領収書は引落確認後に送付いたします。

支部・班名	支部	班
会社名		
申込み担当者		

FAX番号	<予約完了のお知らせを送付しますので、必ずご記入下さい> ( ) -
未加入者の受診料引落口座	※

事務局 受付印	
------------	--

※既組合員で組合費等引落口座にご登録されている名義人氏名でご記入下さい。(会社名義でも可)

### お知らせと注意事項

- 組合費・長建保料等、毎月の納入金が未納になっている方につきましては、恐れ入りますが組合事務局(026-226-3037)までご相談下さい。
- 電話での予約は、トラブル防止のため受付できませんので、ご了承下さいませようお願い申し上げます。
- FAXをお持ちでない方は、恐れ入りますが本紙申込書をご記入の上、受付締切日(表面記載)までに組合窓口にご提出下さい。
- 長建保から補助が出ている受診料(表面記載)は年度内(4月~3月)で1回のみです。①病院で行う人間ドック、あるいは特定健診を長建保の受診券で受けた、②同年度内ですでに組合健診を受診されて、再度受診をした場合は全額自己負担となりますのでご注意ください。
- 受診日の当日時点で長建保未加入の方は、全額自己負担となります。(例：受診当日に扶養から抜ける家族の方、あるいは会社を退職した方等)