

- chouken letter -

令和4年(2022)



月号

No.457

<Index>

- ・長建国保、区分申告書提出のお願い・・・1P
・女性の会、設立40周年記念式典・・・2P
・1月組合健診の予約開始日のご案内・・・3P
・長野ろうきん、デジタルアンケート・・・3P
・「良きパートナーを探そう」参加募集のご案内・・・4P
・各種専門士紹介・・・・・・・・・・・・・・4P
・10月新規加入者の紹介・・・・・・・・・・・・4P

長建 国保区分申告書・加入者は全員提出です

今年には区分申告書の他に「建設業に従事している事が分かる証明書類」の提出が必要になります。提出が必要な方は「証明書が必要」という欄に○印がついていますので、区分申告書の裏面をご覧頂き、証明書類のうちどれか1つを一緒にご提出下さい。厚生年金を掛けている法人等の事業所は「厚生年金被保険者標準報酬決定通知書の写し」も必ずご提出下さい。法人事業所の短時間労働者は2022年4月～10月の出勤簿の写し（事業所印も必要）もご提出下さい。

長建国保に加入している組合員さんのお手元に2023年度保険料・職種・職層区分申告書を送付させていただきます。

12月6日（火）が提出期限となっています。

まず、次年度の健康保険料を決める重要な書類です。全員提出となっていますので、ご理解とご協力をお願いします。

12月6日（火）が提出期限となってい

[illegible]

必ずご確認ください。

昨年と仕事形態が変わった方は
赤い枠内もご記入下さい。

昨年と仕事形態が変わらなかった方はこちらに押印して下さい。(個人は個人印、法人は登記印を)

職種や、区分が変更になる方はこちらの欄もご記入下さい。

お 願 い

長建国保加入事業所が法人化される場合や、従業員が5名以上となる場合は該当日から **5日以内**に適用除外申請をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。

女性の会 設立四十周年記念式典



コロナ禍の限られた時間の中ではありますが、華やかに開催されました

昭和五十八年に「主婦の会」として設立、平成二十四年「女性の会」と名称を変更して、このたび四十周年を迎えました。

10月15日に組合会館にて、記念式典が開催されました。浅野会長のあいさつでは、「三十周年から今日までの十年は、自然災害、新型コロナウイルスの蔓延で仕事や組合運動にも大きな支障を受け、日々の生活も思う様に送ることが出来ない時代ですが、家庭を支え組合運動を支え、女性の会の役割を皆様の協力を得て、発展出来るよう努力していきたい」と話がありました。その後、四十年のあゆみの紹介や、尽力いただいた役員経験者の皆様へ感謝状の贈呈が行われ、歴代会長の小出明美さん（鶴賀支部）



元H2O 赤塩 正樹氏
ヒットソング「思い出がいっぱい」の披露

より、代表して謝辞が述べられました。
記念講演では元H20の赤塩正樹氏（長野市出身）より講演をいただき、その後ヒットソングの「思い出がいっぱい」やソロ曲、カバー曲の披露がありました。昔聴いていた懐かしい名曲に、参加者の皆さんも一緒に口ずさみながら、聞き入っていました。
コロナ禍で限られた時間の中ではありましたが、とても華やかな式典となりました。

今後の女性の会事業についてご案内

正月用アレンジフラワー教室

日時： 12月26日（月）午後1時30分開会
場所： 長野建設産業組合会館

ご自身で生けたアレンジフラワーを自宅に飾り、新年を迎えてみませんか？参加希望の方は12月1日発送の組合費等請求書に案内チラシ（申込書）を同封致しますのでご覧下さい。





1月の組合健康診断 予約開始日のご案内



【予約開始】12月8日(木) 午前8時30分より ※厳守して下さい！

【申込方法】「1月組合健康診断 ご案内&申込書」を組合事務局へFAX、あるいは窓口へ直接ご提出下さい。(完全予約制のため、事前申込みが必要になります)

◎申込書は12月1日発送の組合費等請求書に同封します。組合HPにてダウンロード(トップページの「お知らせ」より)することもできます。※組合HPのURL、QRコードは本機関紙4Pの下部にありますのでご利用下さい(12月6日以降に掲載)

◎電話での予約はできませんのであらかじめご了承下さい。(予約空き状況のお問合せは承ります)

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円(1人)
	長建国保未加入者(75歳以上の組合員)	1,850円(1人)
	長建国保未加入者	11,850円(1人)
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円(1人)
	長建国保未加入者	4,960円(1人)
オプション	前立腺がん(被保険者でR4.4.1現在50歳以上)	300円(1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,730円(1人)
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,080円(1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,130円(1人)
	石綿健診のみ	3,130円(1人)
	骨健診(長建国保加入者本人とその家族)	500円(1人)
	骨健診(長建国保未加入者)	1,300円(1人)
	乳がん検診 ※マンモグラフィ検診 (被保険者でR4.4.1現在40歳以上の方)	1,000円(1人)
女性限定オプション① ※定員40名、女性限定日のみ		
女性限定オプション② ※定員40名、女性限定日のみ	子宮頸がん健診 ※13時~受診となります。 (被保険者でR4.4.1現在20歳以上)	1,000円(1人)

実施日	場所
1/16(月)	若里文化ホール
1/17(火)	健康づくり事業団
1/18(水)	健康づくり事業団 ※女性限定日
1/19(木)	健康づくり事業団

「健康診断の受診」は病気の早期発見、早期治療、そしてお支払いいただく健康保険料引上げ防止となり、長建国保の安定運営へと繋がります。下記いずれかの方法で1年に1度必ず受診しましょう。

①受診券(今年度、まだ受診者されていない方には11月中に送付)を使い指定医療機関で受診、②奇数月に実施する組合健診を受診※ただし、年度中に前記、受診券との重複受診は自己負担になるのでご注意下さい！、③病院の人間ドック受診(補助金制度あり)④事業所健診(扶養奥様のパート先等)の結果を組合へ提出、質問票回答でQ.U.Oカード2,000円分進呈。

長野ろうきんデジタルアンケート 使えるお金を増やそう！～くるま編～



ご回答いただくと、もれなくQ.U.Oカード500円分プレゼント！

期間:2022.11/1(火)~2022.11/30(水)



右のQRコードからカーローンに関する
デジタルアンケートにご回答下さい！
たくさんのご回答お待ちしております♪



※ろうきんカーローンは、事業用に関する購入や他ローンからの借り換えはできませんので、ご了承下さい。
※11月分組合費等請求書(11月1日発送)にも当アンケート、ろうきんローン内容のチラシを同封しています。

「良きパートナーを探そう」参加者募集のお知らせ

日 時：12月10日(土) 15時00分～18時00分

場 所：長野市内ホテル（当選者に後日通知）

会 費：3,000円

募 集：男女 各20名（定員超の場合は抽選）

※49歳以下の未婚の方が対象

受 付：11月15日(火)～24日(木)

申込先：長野地区労働福祉協議会

TEL 026-234-0294まで

<土日祝日を除く10時00分～16時00分>

上記イベントに参加される組合員さんへ、当組合より2,000円の補助を支給します。参加された方は組合窓口まで、領収書をご提出下さい。現金にてお渡しします。

各種専門士をお探しの方へ～長野建労よりご紹介をいたします

各種専門士の方々への相談で、ご連絡をされる際「長野建設産業労働組合の組合員」であることをお伝え下さい。

小林正法律事務所

小林 正（こばやし ただし）弁護士

相談業務：交通事故・離婚・債務整理等

〒381-0871 長野市西長野5

TEL 026-232-8825 / <http://t-k-law.jp/>

長野建労・組合員の方は、
初回法律相談を30分無料で受けられます。ご希望は左記事務所へ直接ご連絡して下さい。

竹内暢税理士事務所

竹内 暢（たけうち とおる）税理士

相談業務：税務書類の作成、会計相談等

〒388-8088 長野市合戦場2-115-2 トビル2F

TEL 026-293-5200

傳田司法書士事務所

傳田 今朝廣（てんだ けさひろ）司法書士

相談業務：相続・遺言・商業法人登記等

〒380-0803 長野市三輪9-10-9

TEL 026-262-1012

カネコ社会保険労務士事務所

小林 幹典（こばやし みきのり）社会保険労務士

相談業務：社会保険 全般

〒382-0099 須坂市墨坂2-10-16

TEL 026-251-2577



10月新規加入者の紹介

島袋恵美子（更北・大塚1班）

須田 洸太（更北・真島2班）

小口幸之助（川端・南長池班）

滝沢 直樹（古牧・5班）

滝澤 徹也（古牧・5班）

原山 哲也（吉田・1班）

西沢 秀樹（東部・9班）

山岸沙也加（西南・浦野班）

川村 裕子（非支部）

藤掛 頌也（非支部）

寺島 嶺（非支部）

佐藤 亘（非支部）

他1名

◎10月加入者数 合計13名

長野建労 組織数
令和4年10月末日現在
2382名



長野建労
LINE

講習会や組合健診等、最新情報を配信中！
お友達登録してご利用下さい♪



長野建労
公式

Home Page

<http://www.kenrou.net/>



■発行：長野建設産業労働組合 〒380-0904 長野市鶴賀字河原298-1

Tel 026 (226) 3037 / Fax 026(227)9813 / Mail chou-ken@mx2.avis.ne.jp

■発行責任者：組合長 猪俣 正由 ■編集：組合事務局