

5月 組合健康診断のお知らせ

and

お申込みのご案内



ご自身の「からだ」と、この機会に向き合ってみませんか？「大きな病気となる前の「早期発見」そして「早期治療」が組合健康診断（人間ドック）の目的です。大病にかかって『大きな後悔』をしないためにも一歩を踏み出し、受診しましょう。

※未受診者が多いと、国の補助金減や、毎月お支払いいただく長建国保保険料が引き上げとなり、長建国保の安定運営が困難となってまいります。

予約受付

予約開始	窓口・FAX予約ともに… 4月7日（金） 午前8時30分から ※FAXで申込みされる方は、必ず厳守して下さい。
予約締切	窓口・FAX予約ともに… 4月21日（金）まで ※申込定員に到達した場合は、その時点で締切りとさせていただきます。

実施スケジュール

実施日	会場
5/11（木）	若里文化ホール
5/12（金）	健康づくり事業団
5/15（月）	健康づくり事業団
5/16（火）	健康づくり事業団

受診料一覧

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円(1人)
	長建国保未加入者(75歳以上の組合員)	4,320円(1人)
	長建国保未加入者	14,320円(1人)
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円(1人)
	長建国保未加入者	6,030円(1人)
オプション	前立腺がん(被保険者でR5.4.1現在50歳以上)	300円(1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,730円(1人)
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,080円(1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,130円(1人)
	石綿健診のみ	3,130円(1人)

※令和5年度より骨健診は実施いたしません。

<総合健診と特定健診の違いってなに？>

総合健診…医療機関で行っている人間ドックと同様、主要検査が全て含まれています。また、長建国保の被保険者は全員2,000円で受診ができますのでオススメです。(特定健診項目も含まれています)

特定健診…40~74歳の方を対象に、国より最低限受診するよう義務づけられている、メタボリックシンドロームに関する検査項目です。(総合健診コースにも含まれています)

総合健診コース 検査項目	
①	問診
②	身長、体重、腹囲、視力、聴力測定
③	血圧測定
④	心電図検査
⑤	胸部X線撮影(肺、心臓異常の有無、肺がんの有無)
⑥	胃部X線撮影(胃がん、潰瘍、胃下垂、胃アトニー等)
⑦	肝機能検査
⑧	腎機能検査
⑨	糖尿病検査
⑩	血液検査
⑪	GOT、GPT、r-GDP、中性脂肪、コレステロール等
⑫	尿酸検査
⑬	眼底検査
⑭	便潜血検査

特定健診コース 検査項目	
①	問診
②	身長、体重、腹囲、視力、聴力測定
③	血圧測定
④	心電図検査
⑤	肝機能検査
⑥	腎機能検査
⑦	糖尿病検査
⑧	血液検査
⑨	GOT、GPT、r-GDP、中性脂肪、コレステロール等
⑩	尿酸検査
⑪	眼底検査



組合健診を受診（希望）される皆さまへお願い

新型コロナウイルスに関する注意事項



【受診を取りやめていただきたい方】

- ①風邪の症状が持続している方
- ②発熱（平熱より高い体温、あるいは体温が37.5度以上を目安とする）、咳、呼吸困難、全身倦怠感などの症状がある方。
- ③過去2週間以内に発熱（平熱より高い体温、あるいは体温が37.5度以上を目安とする）のあった方。
- ④過去2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある方（およびそれらの方と家庭や職場内等で接触歴がある方）。
- ⑤過去2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内での発熱含む）との接触歴がある方。
- ⑥新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）の方。

※健診当日は必ずマスク着用をお願いします（マスク着用がない方は、健診を受診できません）

※長野県新型コロナウイルス感染症・警報レベル5が発令された場合、中止となります。

★裏面に申込書がありますのでご覧下さい





組合FAX番号：026-227-9813

↓ 下記必要項目を全てご記入下さい。特に長建国保未加入者の方がいる場合は、記入漏れのないようお願いします

No	長建国保 資格	フリガナ	生年月日・年齢	第1希望	第2希望	希望コース	オプション	*組合記入欄 (予約完了日/時間)
		申込者氏名		(希望日・時間に○)		(希望に○)	(追加に○)	
	有・無		昭・平(才) 年 月 日	5月11日(木)・5月12日(金) 5月15日(月)・5月16日(火)	5月11日(木)・5月12日(金) 5月15日(月)・5月16日(火)	総合 ※特定健診項目含む	石綿	
		自宅住所・電話番号		① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30	特定	前立腺	
	有・無		昭・平(才) 年 月 日	5月11日(木)・5月12日(金) 5月15日(月)・5月16日(火)	5月11日(木)・5月12日(金) 5月15日(月)・5月16日(火)	総合 ※特定健診項目含む	石綿	
		自宅住所・電話番号		① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30	特定	前立腺	
	有・無		昭・平(才) 年 月 日	5月11日(木)・5月12日(金) 5月15日(月)・5月16日(火)	5月11日(木)・5月12日(金) 5月15日(月)・5月16日(火)	総合 ※特定健診項目含む	石綿	
		自宅住所・電話番号		① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30	特定	前立腺	
	有・無		昭・平(才) 年 月 日	5月11日(木)・5月12日(金) 5月15日(月)・5月16日(火)	5月11日(木)・5月12日(金) 5月15日(月)・5月16日(火)	総合 ※特定健診項目含む	石綿	
		自宅住所・電話番号		① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30	特定	前立腺	
	有・無		昭・平(才) 年 月 日	5月11日(木)・5月12日(金) 5月15日(月)・5月16日(火)	5月11日(木)・5月12日(金) 5月15日(月)・5月16日(火)	総合 ※特定健診項目含む	石綿	
		自宅住所・電話番号		① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30	① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30	特定	前立腺	

支部・班名	支部	班
会社名		
申込み担当者		

FAX番号	<予約完了のお知らせを送付しますので、必ずご記入下さい> () -
未加入者の受診料引落口座	※

事務局 受付印	
------------	--

【受診までの流れ】

- ① FAXで予約下さい。
↓
- ② 予約完了のお知らせをFAX返信します。
↓
- ③ 受診日の約2週間前を目安に、最終のご案内(検便容器等)を、組合費等請求書の送付先へ郵送致します。
↓
- ④ 健診日当日は、採取した検便と検尿を持参の上、会場へお越し下さい。
↓
- ⑤ 受診約1ヶ月半後、ご自宅に結果が送付されます。
↓
- ⑥ 組合費等の引落登録口座より、受診料が引落されます。

※既組員で既に引落口座に登録されている名義人氏名でご記入下さい。(会社名義でも可)

お知らせと注意事項

- 組合費・長建国保料等、毎月の納入金が未納になっている方につきましては、恐れ入りますが組合事務局(026-226-3037)までご相談下さい。
- 電話での予約はトラブル防止のため受付できません。ご了承下さいますようお願い申し上げます。
- FAXをお持ちでない方は、お申込み受付締切日(表面記載)までに本紙申込書と受診料をご持参の上、組合窓口までお越し下さい。
- 長建国保から補助が出ている受診料(表面記載)は年度内(4月~3月)で1回のみです。①病院で行う人間ドック、あるいは特定健診を長建国保の受診券で受けた、②同年度内ですでに組合健診又は女性の会定期総会等、重複して健診項目を受診された場合、全額自己負担となります。
- 受診日の当日時点で長建国保未加入の方は、全額自己負担となります。(例：受診当日に扶養から抜ける家族の方、あるいは会社を退職した方等)