

# 長建だより

- chouken letter -

令和5年(2023)

4月号



No.462

## <Index>

- ・春イベントの組合給付制度・・・1P
- ・令和5年度組合健診について・・・2P
- ・石綿関連講習会のお知らせ・・・3P
- ・一人親方労災加入の皆さまへ・・・3P
- ・ゴールデンウィーク休暇について・・・3P
- ・長建会ゴルフコンペ開催のご案内・・・4P
- ・各種専門士紹介・・・4P
- ・3月新規加入者の紹介・・・4P

春の新生活  
スタート

## 春イベントの組合給付金制度 ～ お子様が入学、新社会人となる皆さまへ～

いよいよ新年度、令和5(2023)年度がスタートしました。春はお子様の「学校入学」や「会社就職」など新生活がスタートする季節です。この春に該当しそうな組合給付金制度をご案内いたしますので、下記ご確認の上、組合事務局までお忘れのないよう申請して下さい。

	長建国保	けんろう共済	セット共済
入学(就学)お祝い金	—	小学校・中学校 給付金 各10,000円	小学校・中学校 高校・短大 大学・専門学校 給付金 各2,000円
新社会人	①長建国保の扶養から外す (被保険者の資格喪失届) ②成人学生の保険料減額 (R5.4.1時点で20歳以上、かつ学生の方が対象です)	—	—
お手続きに必要なもの	上記①・・・お勤め先の健康保険証(コピー)、お持ちの長建国保保険証(組合に返却) 上記②・・・※学生証(コピー)、あるいは在学証明書、(ご自宅を離れてお住まいのお子様の場合)一人住まいの住所メモ ※今年度の末日、あるいは卒業予定日まで有効とされているもの	・右記のセット共済の入学祝い金申請いただくことで自動申請で給付されます。	・印鑑(認印で結構です) ・入学されるお子様の生年月日、学校名が申請時必要になりますので、申請前にご確認下さい。
申請期限	該当者される方がいる場合、早急にお手続き下さい。	事由発生から3年	事由発生から3年

※給付金は、(組合加入時に)事前登録いただいているお口座へお振込させていただきます。

※入学祝い金は組合にご夫婦それぞれで在籍いただいている方は、お子様一人の入学で、ご夫婦お二人の登録口座へ給付金をお振込させていただきます。

※長建国保の成人学生による減額申請については、既に該当学生がいるご世帯へ、案内通知を郵送しております。

※各種お手続きの申請書類は組合HPよりダウンロード、あるいは郵送して欲しい方は組合事務局までご連絡下さい。

FAX提出は受付できませんので、組合事務局へ直接ご提出いただくか郵送にてお願いいたします。

## お願い

長建国保加入事業所を法人化する場合、あるいは従業員が5名以上となる場合は該当日から**5日以内**に**適用除外申請**をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。

# 令和5(2023)年度 組合健康診断カレンダー



下記の日程をご覧ください、1年に1回は健康診断を受けて健康状態を確認しましょう。  
また、40歳以上の方は国で必ず受診するよう決められています。この機会に必ず受診して下さい。

実施月	実施日	実施日数	募集人数	実施場所(予定)	受付開始時期
令和5年5月	11日~12日、15日~16日	4日間	320名	若里文化ホール・健康づくり事業団	ただいま受付中
令和5年7月	11日~13日	3日間	240名	若里文化ホール・健康づくり事業団	令和5年6月初旬
令和5年9月	11日~15日	5日間	400名	若里文化ホール・健康づくり事業団 戸隠農村環境改善センター	令和5年8月初旬
令和5年11月	13日~16日	4日間	320名	若里文化ホール・健康づくり事業団	令和5年10月初旬
令和6年1月	15日~18日	4日間	320名	若里文化ホール・健康づくり事業団	令和5年12月初旬
令和6年3月	12日~14日	3日間	240名	若里文化ホール・健康づくり事業団	令和6年2月初旬

※7月以降の受付開始日は長建だより等でお知らせします。

※申込書は受付開始月の①組合費等請求書に同封、②組合HP(トップページのお知らせ欄)よりダウンロードできます。

※女性限定オプションは9月14日(超音波乳がん・子宮頸がん)、1月18日(マンモ乳がん・子宮頸がん)に設ける予定です。

乳がん検診・・・40歳以上の方はマンモグラフィか超音波のどちらか、40歳未満の方は超音波を受診できます。

子宮頸がん検診・・・20歳以上の方が受診できます。



## 5月の組合健康診断 ただいま予約受付中です



5月組合健康診断の予約をただいま受付中です。4月3日に発送しました組合費等請求書に「5月組合健康診断 ご案内&申込書」を同封していますので、受診を希望される方、事業所様はその申込書にてFAX、窓口にて事前予約して下さい。なお、電話での予約はできませんのであらかじめご了承下さい。(予約空き状況のお問合せは承ります)



CHECK

★申込書は組合HP(トップページの「お知らせ」より)にて、ダウンロードできます。  
本紙4面にあるQRコードから組合HPの確認ができますので、そちらからもご利用下さい。

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円(1人)
	長建国保未加入者(75歳以上の組合員)	4,320円(1人)
	長建国保未加入者	14,320円(1人)
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円(1人)
	長建国保未加入者	6,030円(1人)
オプション	前立腺がん(被保険者でR5.4.1現在50歳以上)	300円(1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,730円(1人)
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,080円(1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,130円(1人)
	石綿健診のみ	3,130円(1人)

実施日	場所
5/11(木)	若里文化ホール
5/12(金)	健康づくり事業団
5/15(月)	健康づくり事業団
5/16(火)	健康づくり事業団

※令和5年度より、骨健診は実施致しません。

# 石綿作業主任者技能講習および 石綿含有建材調査者講習の開催について

昨年10月より石綿事前調査が石綿含有建材調査者などの有資格者に限定されます。建設労連では下記の両資格取得に向けた講習会を開催します。受講を希望される方は5月20日頃までに組合事務局までお申し出下さい。※受講希望者が多い場合は抽選となりますので、予めご承知おき下さい。

## 石綿作業主任者技能講習

7月10日・11日（2日間）

受講料 8,000円

## 石綿含有建材調査者講習

8月29日・30日（2日間）

受講料 45,100円

## 一人親方労災に加入されている皆様へ

## 加入証明書を郵送しましたので忘れずにご確認を

一人親方労災の加入証明書を「4月組合費等請求のお知らせ」に同封させていただいています。中身を確認されず、誤って捨ててしまう方が例年多いので、必ず中身をご確認下さい。

※口座振替ができなかった方は一旦解約となっています。加入証明が必要な方は、恐れ入りますが掛金と印鑑をご持参の上、窓口にて再度加入手続きをして下さい。

## 組合窓口のゴールデンウィーク休暇について

4月29日（土）～4月30日（日）

5月3日（水）～5月7日（日）

上記期間中はゴールデンウィークのため閉館とさせていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご了承下さいますようお願い申し上げます。お手続きのある方は早めにお越し下さい。



# 長建会ゴルフコンペ 開催のご案内

日時：5月17日(水) ※現地8時30分集合

場所：長野国際カントリークラブ

会費：3,000円

懇親会：3,000円

お申込：参加者名・連絡先を記載の上、組合事務局までFAX(227-9813)して下さい。

お申込締切は…

5月8日(月)まで



## 各種専門士をお探しの方へ～長野建労よりご紹介をいたします

各種専門士の方々への相談で、ご連絡をされる際「長野建設産業労働組合の組合員」であることをお伝え下さい。

### 小林正法律事務所

小林 正 (こばやし ただし) 弁護士

相談業務：交通事故・離婚・債務整理等

〒381-0871 長野市西長野5

TEL 026-232-8825 / <http://t-k-law.jp/>

長野建労・組合員の方は、  
初回法律相談を30分無料で受けられます。ご希望は左記事務所へ直接ご連絡して下さい。

### 竹内暢税理士事務所

竹内 暢 (たけうち とおる) 税理士

相談業務：税務書類の作成、会計相談等

〒388-8088 長野市合戦場2-115-2 トビル2F

TEL 026-293-5200

### 傳田司法書士事務所

傳田 今朝廣 (てんだ けさひろ) 司法書士

相談業務：相続・遺言・商業法人登記等

〒380-0803 長野市三輪9-10-9

TEL 026-262-1012

### カネコ社会保険労務士事務所

小林 幹典 (こばやし みきのり) 社会保険労務士

相談業務：社会保険 全般

〒382-0099 須坂市墨坂2-10-16

TEL 026-251-2577



## 3月新規加入者の紹介

高橋 一心 (中央・平林班)

小山 昌悟 (更北・大塚3班)

山崎 滲司 (綿内・3班)

小林 秀雄 (川端・川端班)

小林 冬弥 (川端・川端班)

市村 武巳 (古牧・3班)

清水 猛 (古牧・5班)

西澤 一浩 (戸隠・3班)

小林 光昭 (西南・浦野班)

上山 敏夫 (鶴賀・川端班)

清水 良典 (非支部)

寺谷 祥 (非支部)

藤原 泰之 (非支部)

他4名

◎3月加入者数 合計17名

長野建労 組織数  
令和5年3月末日現在

2367名



長野建労  
LINE

講習会や組合健診等、最新情報を配信中!

お友達登録してご利用下さい!



長野建労  
公式

Home Page

<http://www.kenrou.net/>



発行：長野建設産業労働組合 〒380-0904 長野市鶴賀字河原298-1

Tel 026 (226) 3037 / Fax 026(227)9813 / Mail chou-ken@mx2.avis.ne.jp

発行責任者：組合長 猪俣 正由 ■編集：組合事務局