



建設小町さん こんにちは



風間支部 松山八重子さん

(有)共立塗装商会 代表取締役

塗装工歴 15年

今回は、当組合の副組合長のご紹介です！

お仕事のやりがいや夢などをお聞きました！



Q: 今の仕事に就くきっかけは何ですか？
A: 主人が塗装会社を設立した際に一緒に現場に行くようになりました。
Q: 仕事のやりがいは何ですか？
A: お客様との打ち合わせを通して、屋根や外壁などのカラーアドバイスなどを提案し、その色で施工が完了した際にお客様から「松山さんに任せて良かった」と言ってもらえ

る事です。また、新築のように綺麗に塗り替えられたお家を見るときなどもやりがいを感じます。
Q: 夢や今後の展望、チャレンジしたいことはありますか？
A: 夢はショールームを作って気楽に会社遊びに来てもらえるような環境を作ることです。また、女性だけの職人チームを作り、女性の感性で新しい色合いや綺麗な色の提案ができるようにしたいと考えています。さらに、アンティークな塗り方についても研究や模索を進めていきたいです。

Q: 女性職人や、将来の建設業に夢を抱く子供達にむけて一言メッセージはありますか？
A: 塗装というお仕事はペンキだらけになってしまっけど、刷毛を使った技術や職人技が身につく手に職がつくのでとても楽しい仕事です。今はどんな場所でも塗装できるし、アンティークな塗り方や部屋の中も好きな色に変身できたり、木部の塗装や家具の塗装など、幅広く楽しいです。



長野市助成金

長野市ものづくり産業中小企業者等人材育成事業補助金制度

これから受講する講習会、研修会などがある方は、長野市商工観光部（電話：026-224-5041）に対象になるか聞いて、受講されてはいかがでしょうか？

【対象者】長野市内に事業所を有する建設業中小企業者

法人・個人事業主、一人親方、従業員対象

【期間】 R5/4/1～R6/2/28（受講期間はR6/3/31）

上期と下期の2期に分けて、申請を受付中。

【研修実施機関】

公的機関、民間研修会社、長野労働局長登録教習機関他

講習会例）「安全衛生講習等予定表」QRコード（本機関紙4面）ご覧ください。

支払い例）アスベスト作業主任者、足場の組立て、小型移動式クレーン運転技能士

※ 受講の申し込み前に、補助金申請が必要です。



長野市公式ホームページ
人材育成に対する補助制度

お願い

長建国保加入事業所が法人化される場合や、従業員が5名以上となる場合は該当日から5日以内に適用除外申請をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。

7月組合費等の口座振替日は、7/10（月）です。口座をご確認ください。

建労川柳

建労川柳募集

今回のお題は、「健康診断」

ユニークな川柳は、長建だよりで紹介させていただきます。

応募方法…支部、お名前（ペンネーム可）、川柳をご記入の上、

FAXまたは郵便はがきで、8月31日までに組合

へお送りください。（必着）

例

・やめてくれ 期待したのに C判定
・増える針 痩せたい気持ち 揺れ動く



組合送付先（4面）ご覧下さい

募集中!

現在17名で活動中!

参加・見学希望の連絡先はこちら

伊藤 隆章 会長

電話 090-7018-4648

川口 康 幹事長

電話 090-8813-7930



出会いが待っています。

魅力的な経験と新たな

見学に来てみてください。

知りたい方は、ぜひ一度

や北信流の歪事について

木遣りに興味のある方

★一言メッセージを★

一緒に参加しませんか?

昨年2名が挑戦し、見

事に合格しました。さら

に、善光寺御開帳の特別

な諸行事にも参加しまし

た。今から木遣りを始め

て次の善光寺御開帳に一

緒に参加しませんか?

Q: 同好会はいつから始

まっていますか?

A: 昭和62年に発足し

ましたが、善光寺木遣り保

存会が主催する年に一度

の善光寺木遣り資格認定

審査会に挑戦しています。

Q: 同好会はどこで、い

つ行われていますか?

A: 組合会館の3階で行

われています。稽古は4

月から11月まで月に一

度で、時間は夜7時から

8時半です。

Q: 同好会の会費はいく

らですか?

A: 会費は、年間三千元

です。組合員は、入会金

不要です。

Q: 木遣りに関連するイ

ベントや活動には参加さ

せていますか?

A: 最近は同好会として

のイベント参加はありま

せんが、善光寺木遣り保

存会が主催する年に一度

の善光寺木遣り資格認定

審査会に挑戦しています。

ハロー同好会!

今年で36年の歴史

木遣り同好会をご紹介します

今回は、同好会会長 伊藤隆章さんに
木遣り同好会の活動や、木遣りの魅力
などをお聞きしました!



Q: 木遣りとは何ですか?

A: 木遣りは、善光寺本

堂造営の際に大きな材木

を運ぶときに生まれた音

頭や掛け声です。建業の

職人たちによって口伝で

受け継がれ、現在ではお

祭りやお祝い事、歪事で

唄われる伝統的な唄とし

て知られています。

Q: 木遣りの魅力はどん

なところですか?

A: 木遣りの魅力は、ま

ず厳粛な場所でも大声を

出しても怒られないこと

です。また、謡曲と比べ

て入りやすく馴染みやす

く、覚えやすいことも魅

力の一つです。

Q: 同好会はいつから始

まっていますか?

A: 昭和62年に発足し

ました。

Q: 同好会はどこで、い

つ行われていますか?

A: 組合会館の3階で行

われています。稽古は4

月から11月まで月に一

度で、時間は夜7時から

8時半です。

Q: 同好会の会費はいく

らですか?

A: 会費は、年間三千元

です。組合員は、入会金

不要です。

Q: 木遣りに関連するイ

ベントや活動には参加さ

せていますか?

A: 最近は同好会として

のイベント参加はありま

せんが、善光寺木遣り保

存会が主催する年に一度

の善光寺木遣り資格認定

審査会に挑戦しています。

Q: 同好会はどこで、い

つ行われていますか?

A: 組合会館の3階で行

われています。稽古は4

月から11月まで月に一

度で、時間は夜7時から

8時半です。

Q: 同好会の会費はいく

らですか?

A: 会費は、年間三千元

です。組合員は、入会金

不要です。

Q: 木遣りに関連するイ

ベントや活動には参加さ

せていますか?

A: 最近は同好会として

のイベント参加はありま

せんが、善光寺木遣り保

存会が主催する年に一度

の善光寺木遣り資格認定

審査会に挑戦しています。

て活動する顧問議員を紹介します!

寺沢さゆり (55歳)

長野市浅川
無所属 (現4期)



一言メッセージ

これからも組合員の皆さまのために働きます。

ご支援宜しくお願い致します。

小林義直 (72歳)

長野市稲葉
無所属 (現7期)



一言メッセージ

信頼と実績、確かな実行!



9月の組合健康診断 予約開始日のご案内



【予約開始】8月8日(火) 午前8時30分より **※厳守して下さい!**

【申込方法】「9月組合健康診断 ご案内&申込書」を組合事務局へFAX、あるいは窓口へ直接ご提出下さい。(完全予約制のため、事前予約が必要になります)

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円(1人)
	長建国保未加入者(75歳以上の組合員)	4,170円(1人)
	長建国保未加入者	14,320円(1人)
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円(1人)
	長建国保未加入者	6,030円(1人)
オプション	前立腺がん(被保険者でR5.4.1現在50歳以上)	300円(1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,730円(1人)
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,080円(1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,130円(1人)
	石綿健診のみ	3,130円(1人)
女性限定オプション① ※定員40名、女性限定日のみ	乳がん検診(超音波健診)	1,000円(1人)
女性限定オプション② ※定員40名、女性限定日のみ	子宮頸がん健診 ※午後の受診となります。 (被保険者でR5.4.1現在20歳以上)	1,000円(1人)

※令和5年度より、骨健診実施致しません。

※次回の女性健診(マンモ乳がん・子宮頸がん)は、令和6年1月に実施予定です。

◎申込書は8月1日発送の組合費等請求書に同封します。組合HPにてダウンロード(トップページの「お知らせ」より)することもできます。※組合HPのURL、QRコードは本機関紙4面の下部にありますのでご利用下さい(8月4日以降に掲載)

◎電話での予約はできませんのであらかじめご了承下さい。(予約空き状況のお問合せは承ります)

※年度内で、組合健診を重複受診されますと全額自己負担となりますのでご注意ください。

ご不明点、その他お問合せは、組合事務局(TEL 026(226)3037)までご連絡下さい。

実施日	場所
9/11(月)	健康づくり事業団
9/12(火)	健康づくり事業団
9/13(水)	若里文化ホール
9/14(木)	健康づくり事業団 ※女性限定日
9/15(金)	戸隠農村環境改善センター

私たち建設労働者の処遇改善に向け

松田光平(65歳)

長野市篠ノ井
無所属(現4期)



一言メッセージ

「中小企業経営者として約三十年間働いてきました経験から、下請け企業状況を熟知しており『経営者の苦悩』実感しています。建労の皆さんと共に担い手の確保、受注拡大を図って参ります。」これから組合員の皆さまのために働きます。ご支援宜しくお願い致します。

西澤利一(71歳)

長野市信州新町
無所属(現4期)



一言メッセージ

県都に活力を 中山間地に光を

ワイズでGO!

Q：組合員が結婚した場合♡
各種共済から結婚祝い金は、
20,000 円もらえる。○か×か



答えは ×
◎各種共済合わせて、46,000 円
がもらえます(♡▽♡)/
結婚したら、申請に来て下さいね★

※ 申請期限は 3 年です。

【全建総連】

働き方改革オンラインセミナー
開催のお知らせ

「働き方改革関連法」に
より 2024 年 4 月から建設業
でも時間外労働規制等が強化
される。何から始めれば
よいかなど、事例を交えて
働き方改革関連法を中心に、
労務の観点から事業者（経
営者）の責任を説明。

【開催日時】 次回は 7/12（水）

【視聴料】 無料

【申 込】 右記QRコードから



6 月新規加入者の紹介

小橋 亮介（安茂里・小市 1 班）
中澤 裕司（更北・大塚 2 班）
北沢 拓真（三輪・7 班）
山本由美子（柳原）
金井 利明（西部・文化シャッター班）
大野 三季（西南・松田班）
新郷 美佑（西南・浦野班）
松嶋 優（非支部）
他 3 名
※ 敬称略

◎6 月加入者数 合計 11 名

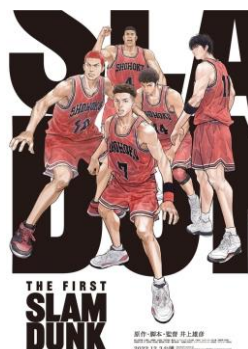
長野建労 組織数
令和 5 年 6 月末日現在
2378 名（今年度累計 +11 名）

おまたせ青年部

8 月 映画祭 in 長野千石劇場

日 時： 8月27日(日) 10時 00 分開会
上映作品： THE FIRST SLAM DUNK

- ☆ 詳細については、7 月分組合費等請求書
（7/3 発送）に同封していますのでご覧下
さい ♪
- ☆ 組合HP（左下のURL、QRコードから）
にてダウンロードもできます ♪♪
- ☆ 定員 100 名先着順ですので、希望者はお早
めにお申込み下さい (^^)♪



令和 5 年度版

安全衛生講習等予定表



長野建労 公式 Home Page

<http://www.kenrou.net/>



LINE 長野建労公式 LINE

講習会や組合健診等、最新情報を配信中！



お盆期間中の休館日についてご案内

8 月 11 日(金)～8 月 16 日(水)

(祝祭日含む)

上記期間は組合会館を休館とさせていただきます。ご不便おかけ致し
ますが、あらかじめご承知おき下さいますようお願いいたします。

緊急連絡先：若林書記長

(090-7737-8464) まで



本誌には、組合員とそご家族の個人情報などが掲載されている
為、廃棄の場所や方法については、十分なご配慮をお願いします。

■発行：長野建設産業労働組合 〒380-0904 長野市鶴賀字河原 298-1

Tel 026 (226) 3037 / Fax 026(227)9813 / Mail chou-ken@mx2.avis.ne.jp

■発行責任者：組合長 猪俣 正由 ■編集：組合事務局