

長建だより

- chouken letter -

令和5年(2023)

月号

No.469



いきいき趣味人

Q: 趣味の内容は?

A: 廃材の銅線や銅板を活用して、美しいお城やお寺の模型を作っています。

Q: 始めたきっかけは?

A: かがやき保育園から「子供が見て楽しむものや、遊び道具を作ってほしい」と依頼があり、始めました。全長1メートルの大きなトンボを作つて、園の玄関に吊るし、その後も、流しソーメンの模型など、子供が楽しめるようなものを制作しました。

Q: 作品の制作工程は?

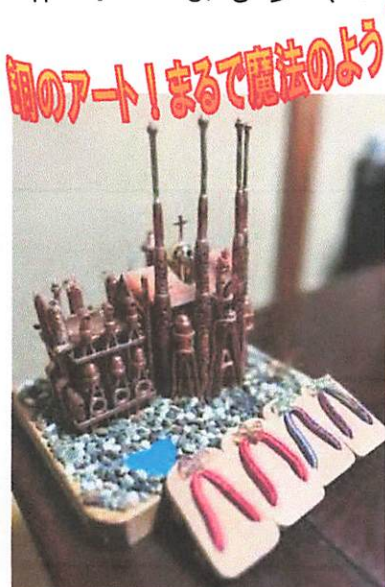
A: 制作工程は、何を作



帰省したお孫さんと仲良し

若槻支部 丸山 善基さん (76歳)
オークラ電工 代表
電気工歴 55年

銅線や銅板をアート作品に変える、
丸山善基さんにお聞きしました!



お気に入りの作品
「タージ・マハル」

A: 自分のイメージで作品を制作することにこだわりのあります。銅線や銅板が、頭に浮かんだ形になっていく、その工程

A: 現場で効率よく仕事するために、自分で工程の方法を考えることは重要だと思います。

Q: 作品へのこだわりや魅力、チャレンジしたいことは?

Q: 将来の建設業に夢を抱く若者に一言メッセージはありますか?

Q: 将来の建設業に夢を抱く若者に一言メッセージはありますか?

これまでに生み出した作品は、30点以上!

♪作品の観賞をご希望の方 ※ 事前予約制です。

お問い合わせ連絡先【電話】090-3343-9377 丸山さん 【作品展示場所】オークラ電工

長建国保加入者
全員提出

組合提出
締切
12月6日(水)

「長建国保区分申告書」

11月請求書(11/1 発送)に同封

- ★ 来年度(2024年度)の保険料を決める大切な提出書類です。2023年11月1日の状況をお聞かせください。
- ★ 記入は、同封の「記入例」をご覧ください、必要箇所に記入・押印をお願い致します。

2024年度 長建国保 保険料・徴収・配付の申告書

9月末と変わった方は赤枠内に記入下さい。

9月末と同じ方はこちらに押印して下さい。(個人は個人印、法人は登記印)

該当する区分に○印を記入

職種の変更等がある場合に記入

上記の区分が、2024年度から変わる方は赤枠内をご記入下さい。

お 願 い

長建国保加入事業所が法人化される場合や、従業員が5名以上となる場合は該当日から5日以内に適用除外申請をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。

11月組合費等の口座振替日は、11/10(金)です。口座をご確認ください。

今年、アメリカ発祥の「ウィッフルボール」

ウィッフルボールは、スペースが限られた屋内外でプレーできる少人数制の簡易版野球。正式には1チーム5人だが、ピッチャーとバッターの最小2人でもゲームができる。

コートはホームベースから逆三角形の形をしていて、専用のバットとボールを使い、打球の飛距離で一塁打～本塁打を判別し、多く得点したチームの勝利！



Q: 他の単組との交流は、いかがでしたか？
A: 普段は他の単組との交流がほとんどありませんが、とても友好的な方々が、とても楽しかったです。

Q: 競技の感想はいかがですか？
A: これまではソフトボールを楽しんでいましたが、人数集めや天候に左右される為、今回は、ウィッフルボールに変わりました。少人数で、室内でも出れて問題も解消。守備範囲は狭く、塁に出る

こともないので、運動が苦手な人や、女性、子供でも気軽に出来ました。1試合50分で、楽しさと程よい疲れを感じました。次年度開催時は、皆さんの参加をお待ちしています！一緒に楽しみましょう！

10/9 開催

青年部

北信5単組球技大会

長野建労青年部代表6名が出場

今回は、吉原光一青年部長にお聞きしました！



♪ 子供も楽しくプレー ♪

★ 次回 11月26日
青年協球技大会にむけて
ワンバウンドフラバールボールは、みんなでボールをつなげていく競技。いつのまにかチームの連帯感や団結力も高まり、さらに、他の単組のメンバーと楽しくできるスポーツです。長野建労は昨年初優勝！今年も2連覇を目指します！

師走のおたのしみ予告



東京日帰りバスツアー

【開催日時】12月16日(土)

【参加費】大人5,000円

6歳未満2,500円

【参加定員】40名

★ 申込方法等、詳しくは11月請求書(11/1発送)に同封のチラシをご覧ください。

お正月用

アレンジフラワー教室

【開催日時】12月26日(火)

午後1時30分～

【開催場所】組合会館

【費用】和風 3,500円

洋風 2,500円

★ 申込方法等、詳しくは12月請求書(12/1発送)に同封のチラシをご覧ください。



皇居外苑・楠木正成銅像の前で

10/14 開催

女性の会

「アナと雪の女王」観劇&組合員学習ツアー
組合員と家族大人24名・子供9名が参加

【ツアーコース】

組合

↓(バス内)

若林書記長による組合学習会

↓(昼食)

皇居外苑・楠公レストハウス

↓劇団四季「アナと雪の女王」観劇

今回は、矢澤明美副会長にお聞きしました！

Q: 皇居外苑・楠公レストハウスでの昼食はいかがでしたか？

A: 食事は、江戸の味を再現した三段重のお弁当で、皆様も興味津々。売店では、そこできれいなお天竺御一家のカレンダーや、菊の御紋の商品を買ったことがありました。

Q: 劇団四季「アナと雪の女王」観劇の感想は？

A: 本当に素晴らしいかったです。劇場ならではの迫力満点の演出やプロジェクションマッピングが、子供達の参加も多くありました。組合の補助で費用も少し抑えられて出かける事が出来ます。女性の会ではリフレッシュできる場を提供したいと考えています。バスツアーが明日の活力となれば嬉しいですね！

★バスツアーに参加して組合員やご家族の皆様へ今回は人気の「アナと雪の女王」という事で、子供達の参加も多くありました。組合の補助で費用も少し抑えられて出かける事が出来ます。女性の会ではリフレッシュできる場を提供したいと考えています。バスツアーが明日の活力となれば嬉しいですね！



1月の組合健康診断 予約開始日のご案内



【予約開始】12月7日(木) 午前8時30分より ※厳守して下さい！

【申込方法】「1月組合健康診断 ご案内&申込書」を組合事務局へFAX、あるいは窓口へ直接ご提出下さい。(完全予約制のため、事前申込みが必要になります)

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円(1人)
	長建国保未加入者(75歳以上の組合員)	2,000円(1人)
	長建国保未加入者	12,000円(1人)
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円(1人)
	長建国保未加入者	5,110円(1人)
オプション	前立腺がん(被保険者でR5.4.1現在50歳以上)	300円(1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,730円(1人)
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,080円(1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,130円(1人)
	石綿健診のみ	3,130円(1人)
女性限定オプション① ※定員40名、女性限定日のみ	乳がん検診 ※マンモグラフィ検診 (被保険者でR5.4.1現在40歳以上の方)	1,000円(1人)
女性限定オプション② ※定員40名、女性限定日のみ	子宮頸がん健診 ※13時~受診となります。 (被保険者でR5.4.1現在20歳以上)	1,000円(1人)

※ 令和5年度より、骨健診実施致しません。

※ 次回の女性健診(乳がん・子宮頸がん)は、令和6年度に実施予定です。

「受診券」発送します

❀ 40歳以上の長建国保被保険者の方へ ❀

❀ 「受診券」を11月中にご自宅(長建国保登録住所)へ郵送致します。(白い封筒です)

❀ 令和5年4月1日現在で、40歳以上の長建国保被保険者の方は、人間ドックや組合が実施する健康診断以外に、医療機関や市町村の健診で特定健診を受けることができます。「受診券」を提出することで、受診料1,000円で受けることができます。

❀ ただし、本年度(令和5年4月1日以降)に組合健康診断や人間ドックを一度受診された方は、対象になりませんので、ご注意ください ❀

実施日	場所
1/15(月)	若里文化ホール
1/16(火)	健康づくり事業団
1/17(水)	健康づくり事業団 ※女性限定日
1/18(木)	健康づくり事業団

◎申込書は12月1日発送の組合費等請求書に同封します。組合HPにてダウンロード(トップページの「お知らせ」より)することもできます。※組合HPのURL、QRコードは本機関紙4Pの下部にありますのでご利用下さい(12月5日以降に掲載)

◎電話での予約はできませんのであらかじめご了承ください。(予約空き状況のお問合せは承ります)



地元の南部支部からは感謝の気持ちを込めて花束が贈られました。

7期28年間にわたり長建産業事業協同組合の発足や、長野市住宅リフォーム助成制度、長野市公契約条例の創設等、顧問市議会議員として、私たちの組合を支えていただき、多大なご尽力を賜りました。本当にありがとうございました。



小林義直前市議
ありがとうございました
ございました



創業六十年 建築のよねやま 新著刊行

【全建総連】 セミナー開催のお知らせ

改正建築物省エネ法・建築基準法
全国オンライン説明会

【開催日時】 12/8 (金)
14:00~16:30

【会議形式】 Zoom

【視聴料】 無料

【申込】

右QRコードから

詳しくは11月請求書(11/1 発送)
に同封のチラシをご覧ください。



石綿含有建材事前調査資格者向け オンラインセミナー

【開催日時】 12/4 (月) ①②同内容

① 昼の部 15:00~17:00

② 夜の部 18:30~20:30

【会議形式】 Zoom

【視聴料】 無料

【申込】

右QRコードから

事前に参加登録を

ID: 5829371977



石綿作業主任者技術講習

【講習日程】 2日間

・第1日目 12/18 (月) 9:40~17:30

・第2日目 12/19 (火) 10:00~16:30

【会場】 全建総連会館 (東京都高田馬場)

【受講料】 11,980 円 (テキスト資料代等)

申込希望の方は、組合へお問い合わせ下さい。

城北支部 建築のよねやま
米山 四郎さん (右)
二代目の章さん (左)

【お問い合わせ】

建築のよねやま

TEL (026) 241-6232

城北支部・米山四郎さん
の著書「創業六十年
ダンプ三十年」が刊行され
ました。二代目への思い
から始まり、喜寿を迎
えた米山さんの体験談が
飾らない文章で綴られ、
写真とイラストが読みや
すさを一層引き立ててい
ます。後半には、二代目
の米山 (旧姓・本道) 章
さんが書いた「二代目誕
生」が掲載されています。

あなたの楽しいことをお聞かせください

ちょっとした話・体験談・趣味などなど

「本を創刊した」「我が家のお正月といえば〇〇」「散歩中に発見」の話、俺の車ここがいい！、我が家のペット自慢、私の推し活 (好きなミュージシャンなど)、ゲームやスポーツが好きなど、趣味や特技、行事や日常の一コマなどをお聞かせください。楽しいお話は、長建だよりで紹介させていただきます。

応募方法

支部、お名前 (ペンネーム可)、エピソード
をご記入の上、FAXまたはメールで組合へお送りください。

送付先は、下記 FAX 番号、Mail アドレスをご覧ください

令和5年度版

安全衛生講習等予定表



長野建労 公式 Home Page

<http://www.kenrou.net/>



LINE 長野建労 公式 LINE

講習会や組合健診等、最新情報を配信中！



10月新規加入者の紹介

沖サト 八サ (更北・大塚2班)	鈴木奈穂子 (鶴賀・大塚班)
佐藤 大地 (古牧・1班)	小古井睦雄 (非支部)
市川 幸博 (古牧・2班)	島田 春男 (非支部)
古川 祐也 (古牧・2班)	稲葉 秀之 (非支部)
徳竹 幸郎 (古牧・5班)	佐藤 歩 (非支部)
鈴木 晴海 (城北・義家班)	戸崎 悠輝 (非支部)
宮本理英子 (城北・浅川班)	※ 敬称略
アツシ ヲエイ 頼 (東部・8班)	

◎10月加入者数 合計 14 名

長野建労 組織数
令和5年10月末日現在 2376名 (今年度累計 +9名)

本誌には、組合員とそご家族の個人情報などが掲載されている
為、廃棄の場所や方法については、十分なご配慮をお願いします。

■発行：長野建設産業労働組合 〒380-0904 長野市鶴賀字河原 298-1

Tel 026 (226) 3037 / Fax 026(227)9813 / Mail chou-ken@mx2.avis.ne.jp

■発行責任者：組合長 猪俣 正由 ■編集：組合事務局