



新年を迎え、組合員の皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます

年頭挨拶

―代表して猪俣組合長より―

謹んで新年のご挨拶を
申し上げます。

昨年、ロシアのウクライナ
侵攻が治まらない中、イスラエルとハマスの交戦、
地球沸騰化による異

執行部一同



常気象、物価高騰など、
私たちを取り巻く状況は
深刻化しています。

新型コロナウイルスが5類へと

移行し、私たちの生活も

徐々に戻りつつあります。

全国組織としても、昨年

10月に大母体の組織であ

る全建総連の第64回定期

大会が群馬県高崎市にて

開催され、全国にいる大

勢の仲間と対面をし、と

ても意義ある大会となり

ました。

当組合においてもコロ

事務局員一同



ナ禍以前の活動に戻りつ

つあり、支部役員さんを

中心に各支部行事へのご

尽力に感謝申し上げます。

そして本年も未加入者の

方へ組合のご紹介、加入

に向けた促進活動を継続

してご協力下さいますよ

うお願い申し上げます。

組合としては昨年同様、

団塊世代の方々の脱退防

止策と共に、新たな取り

組みとして、二十代を中

心とした若年層の脱退防

止に焦点を当て、働き方

改革法の勉強会開催など

を通じて、組合組織の更

なる発展、強化を目指し

たいと考えております。

組合員皆様のご協力の下、

共に前進をし、より良い

未来を築きたいと考えて

おります。

本年も組合員とご家族

の皆様のご健康とご活躍

をご祈念申し上げます。

長野建設産業労働組合

組合長

猪俣 正由

執行部一同

お 願 い

長建国保加入事業所が法人化される場合や、従業員が5名以上となる場合は該当日から **5日以内**に**適用除外申請**をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。

2月組合費等の口座振替日は、2/13(火)です。口座をご確認ください。

勉強熱心な若き棟梁！



建設労連主催の規矩術講習会では出会い、共に全国青年技能競技会にて数々の賞を受賞されました。切磋琢磨をした縁から夫婦となり、今年7月に新しい命を授かりました。家族3人となった喜びの一枚。



東部支部 高島勝士さん（39歳）
(有)寺島工務店 棟梁
大工歴 10年



【在来工法・手刻みの家】

在来工法では梁や桁、柱などそれぞれの材の接合部に「継ぎ手」や「仕口」という凹凸加工をほどこし、それを立体パズルのように組み上げ、家の骨組みをつくります。職人が木の「本」本の特徴を知り、その木にあった場所を見極め、墨付けをし、ノコギリや鑿を使って手作業で加工していく工程を「手刻み」といいます。

Q：大工になるきっかけは？
A：約7年間、サイディング屋として数々の現場を見ていた中で、(有)寺島工務店の建築物を見て魅了され、大工に憧れを抱きました。大工になるという夢に向かい、専門学校で2年間学び、念願の(有)寺島工務店に入社できました。とにかく毎日刻みの作業に明け暮れ、毎日楽しく、没頭していた当時は、今でも忘れられない思い出です。

Q：仕事のやりがいは何ですか？
A：木が組まれる達成感や施主様の喜ぶ顔を見た時です。

Q：大工のこだわりや魅力は何ですか？
A：墨付の際に適材適所を見極め、継ぎ手や仕口を決めることです。無数に存在するこの技術は、先人の知恵が詰まっています。とても魅力的です。

Q：技術向上のために取り組まれていることは？
A：技能講習や、競技大会に積極的に参加しています。大会に挑むためにも、日々の積み重ねが、更なる高みへの階段となつていきます。

Q：青年優秀施行者（建設ジュニアマスター）顕彰の気持ち持ちは？
A：大変光栄に思います。組合の皆様、家族、仕事仲間のおかげだと感謝致します。今後も精進して

Q：大工である妻と一緒にマイホームを建てることですか？
A：大工である妻と一緒にマイホームを建てることですか？

Q：夢は？
A：大工である妻と一緒にマイホームを建てることですか？

Q：趣味のキャンプや登山に、妻と一緒に行くようになったり、ますます楽しくなりました。そして、最近子供が生まれ、いろんな場所で家族とキャンプしたいです。これから楽しみです。

Q：家族を持つ幸せ、結婚っていいよと思うことは？
A：趣味のキャンプや登山に、妻と一緒に行くようになったり、ますます楽しくなりました。そして、最近子供が生まれ、いろんな場所で家族とキャンプしたいです。これから楽しみです。

Q：夢は？
A：大工である妻と一緒にマイホームを建てることですか？

★一言メッセージ
A：「笑顔で夢ある家づくり」を通じて、子供達に夢と希望を届けたい。

Q：組合に入ってから思ったことは？
A：沢山の方と出会い、仕事の視野が広がりました。相談に乗ってもらったり、一緒にお酒を飲んだり、大切な仲間が出来ました。

check
青年優秀施行者（建設ジュニアマスター）顕彰の様子は、建労ながの1月号をご覧ください。

《 労災保険 》 一人親方・中小事業主等特別加入されている皆様へ

給付基礎日額の変更について対象者の方に事前にご案内させていただきます。2月請求書（2/1発送）に同封の「一人親方労災保険 保険料の引落しについて」または「給付基礎日額 変更希望 について」をご覧ください。



3月の組合健康診断 予約開始日のご案内



【予約開始】2月9日(金) 午前8時30分より **※厳守して下さい!**

【申込方法】「3月組合健康診断 ご案内&申込書」を組合事務局へFAX、あるいは窓口へ直接ご提出下さい。(完全予約制のため、事前予約が必要になります)

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円(1人)
	長建国保未加入者(75歳以上の組合員)	2,000円(1人)
	長建国保未加入者	12,000円(1人)
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円(1人)
	長建国保未加入者	5,110円(1人)
オプション	前立腺がん(被保険者でR5.4.1現在50歳以上)	300円(1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,730円(1人)
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,080円(1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,130円(1人)
	石綿健診のみ	3,130円(1人)

※本年度より、骨健診は実施致しません。

次回の建労川柳募集
お題は、「仲間づくり」

ユニークな川柳は、長建だよりで紹介させていただきます。
応募方法…支部、お名前(ペンネーム可)、川柳をご記入の上、FAXまたは郵便はがきで、3月31日までに組合へお送りください。(必着)

組合送付先(4面)をご覧ください

建労川柳

お題「健康診断」作品発表
ご応募いただきありがとうございます。

・胃の検査バリウム飲んで腹満たす
トンペいさん 男性

・目肩腰と良いとこ無いのにA判定
若年寄さん 男性



実施日	場所
3/12(火)	若里文化ホール
3/13(水)	健康づくり事業団
3/14(木)	健康づくり事業団

◎申込書は2月1日発送の組合費等請求書に同封します。組合HPにてダウンロード(トップページの「お知らせ」より)することもできます。※組合HPのURL、QRコードは本機関紙4Pの下部にありますのでご利用下さい(2月6日以降に掲載)

◎電話での予約はできませんのであらかじめご了承ください。(予約空き状況のお問合せは承ります)

令和5年度最後の健診になります。まだ受診されていない方は、この機会に受診しましょう。

女性の会 お正月用アレンジフラワー教室



思いを込めたお花と一緒に🌸

12月26日(火) 組合会館において開催しました。20名の方が参加され、「毎年楽しみにしています。うまくできて良かった。華やかなお正月が迎えられる」と大好評でした。

お楽しみ予告

女性の会
セミナー

【日時】2月17日(土) 午前10時00分~
【場所】テラスグランツ(長野市妻科 結婚式場)
【内容】組合の給付内容等、ろうきんマナーセミナー

☆詳しくは1月請求書(12/28発送)に同封のチラシをご覧ください。お食事あり♪

これからの人生を
賢く生きよう!

東京日帰りバスツアー



12月16日(土)に4年ぶりの日帰りバスツアーが開催され、38名が参加しました。出発時の小雨から一変し、東京では季節外れの暑さと良い天気になりました。ご夫婦やご家族が多く、東京観光やお買い物を楽しみました。

確定申告の準備はお済ですか？ ～組合諸経費のまとめ方について～

確定申告



確定申告の時期が近づいてきました。領収書等を整理し、年間収支をまとめています。その中で、毎月組合で口座振替されている費用はきちんと計上されていますか？勘定科目として経費にできるもの、所得控除の対象となるものをご紹介しますので、確定申告書作成の準備でお役立て下さい。

◎経費として計上できるもの

組合諸経費名	勘定科目	備考
組合費	諸会費、あるいは租税公課	支部加入者： 1,930円/月 直轄加入者： 5,130円/月 ※支部加入されている方の「支部費」も同様です。
行動資金	諸会費、あるいは租税公課	直轄加入者のみ、毎年4月に5,000円振替。
振替手数料	支払手数料	口座振替の手数料として、毎月かかっています。

◎所得控除できるもの

①長建国保保険料

※納入額証明書の発行ができます。必要な方は組合事務局までご連絡下さい。

②セット共済（生命保険料・地震保険料の部分のみ対象）

※控除証明書がありますので、必要な方は組合事務局までご連絡下さい。

③一人親方労災保険料・・・加入者のみ

④中小事業主 特別加入労災保険料・・・加入者のみ

顧問税理士をご紹介します



ご連絡をされる際は「長野建設産業労働組合の組合員」であることをお伝えください。

竹内暢税理士事務所

竹内 暢（たけうち とおる）税理士
相談業務：税務書類の作成、会計相談 等

〒388-8088 長野市合戦場 2-115-2 トビル2F

Tel 026-293-5200

★竹内先生より一言メッセージ

「消費税インボイス制度が始まり経理事務に四苦八苦しています。こんな不便な制度は廃止しかないと、頑張っております。

★趣味

お城巡り、読書、阪神タイガース（熱狂的ファン）

★好きな動物

猫



《医療費のお知らせ》

令和6年2月に建設国保から発送
「医療費のお知らせ」は、今年度から1年分をまとめて年1回のお知らせに変わりました（令和4年11月～令和5年10月診療分が対象）。確定申告の際、医療費控除の証明書として使えます。ただし、令和5年11月と12月診療分や保険診療分以外の医療費は、領収書をもとに明細書を作成してください。

令和5年度版

安全衛生講習等予定表



長野建労公式 Home Page

<http://www.kenrou.net/>



LINE 長野建労公式 LINE

講習会や組合健診等、最新情報を配信中！



12月新規加入者の紹介

松井 寛明（安茂里・大門班）

藤木 悠人（更北・真島2班）

風間 昭平（綿内・3班）

山口 和広（城北・義家班）

奥村 一広（若槻・6班）

黒岩 弘光（非支部）

鳥羽 聖（非支部）

櫻井 隆矢（非支部）

他 1名

※ 敬称略



◎12月加入者数 合計9名

本誌には、組合員とご家族の個人情報などが掲載されている為、廃棄の場所や方法については、十分にご配慮をお願いします。

■発行：長野建設産業労働組合 〒380-0904 長野市鶴賀字河原 298-1

Tel 026 (226) 3037 / Fax 026(227)9813 / Mail chou-ken@mx2.avis.ne.jp

■発行責任者：組合長 猪俣 正由 ■編集：組合事務局